

# 吉安公园社区体育路径,户外健身器材,规格

产品名称	吉安公园社区体育路径,户外健身器材,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。踏步扭腰主要功能：双手握住扶手，双脚踏在踏板上，上下踏动，能够腰部肌肉柔韧性和腿部力量。注意事项：运动要有节奏。

主要功能：腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用。适用于腰部活动障碍、体弱虚、及主要功能：拽动两肋少阳经，预防胆，调整，调经活络，适宜各年龄段人群。

臂力训练器主要功能：上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力。使用方法：两人分别在转轮两侧向对方相反的方向转动转轮，以相互角力的方法进行上肢锻炼。注意事项：两人角力时，一人不得突然松手。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动双人肩部活动器主要功能：肩带肌群力量，改善肩关节、肘关节、腕关节柔韧性与灵活性。对、肩肘关节功能性障碍、腕管综合症和网球肘及陈旧性康复。