

400米障碍介绍#400米障碍教学器材#湖南四百米障碍器材

产品名称	400米障碍介绍#400米障碍教学器材#湖南四百米障碍器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

规范400米阻碍训练器材：根据顺序是：100米跑 绕开标志旗拐弯 超越三步桩 超越壕沟 跳越护墙 根据高板跳水台 根据梯子 根据过独木桥 攀登砖墙 钻爬低桩网 绕开标志旗拐弯回到 超越低桩网 攀登砖墙 绕道过独木桥下立杆 根据梯子 根据高板跳水台 钻越洞孔 往下跳搭上壕沟 超越五步桩 绕开标志旗拐弯 100米跑至终端。

400米阻碍场所常规尺寸杠面长：3.5M，杠面孔径40mm*50毫米卵型，表面为1尼龙塑料颗粒物注塑加工成的.不害怕太阳暴晒。使用寿命少2年。

伴随着国防科技大学一年一度的年尾体能考核愈来愈近，400米阻碍场中进行练习人数也越来越多了。训练场上人山人海，有些人在为加强姿势而练习，有些人在为脚步对接而练习，还有些人要为那1秒考试成绩的提升而练习。但小编发现，虽然大家练习的激情更加上涨，但是培训以后考试成绩并没有明显提高，归根结底，要在练习的时候动作变型、不合规造成考试成绩自始至终难以逐步提高。