

# 太极揉推器生产厂家标准

产品名称	太极揉推器生产厂家标准
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	13931752365

## 产品详情

沧州昌冠体育设施有限公司 品名：太极揉推器 功能：精通活络，改善腕关节柔韧性，增强末梢神经的敏感性。使用方法：面对器械，选择舒适的距离站立，双手抓住圈中的把柄，有规律做顺或逆时针转动。规格：1138\*1149\*1317

一、室外健身器材：在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。二、室外健身器材主要分为以下几大系列：1、力量型器械：一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。2、弹跳型器械：竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。3、灵敏型器械：脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。4、柔韧型器械：站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。5、耐力型器械：类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。