

# 呼和浩特高空攀爬架厂家 爬绳杆组合训练器材 训练办法

产品名称	呼和浩特高空攀爬架厂家 爬绳杆组合训练器材 训练办法
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1599.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

图木舒克高空攀爬架厂家 爬绳杆组合训练器材 训练办法独木桥，高障碍板，高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利通过400米障碍器材训练的队形和口令。通过单个障碍物和分段训练时，成横队站于障碍物一侧，下达"第1名，出列"的口令时，第1名出列取捷径走到准备位置自行稍息，听到"前进"的口令后，开始练。练完毕自行入列。此时，第2名自动出列走到准备位置稍息，听候口令依次进行练。矮墙深坑主要由五步桩400米障碍器材项目介绍：百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施采用流水作业法练时，成纵队，下达"距离X步——前进"的口令。调换障碍物时，下达"停止操练"的口令，并调换地点，再下达"各班带开"的口令，各班跑步到达位置后，开始操练。进行全程练时，下达"预备"，"前进"的口令。

图木舒克高空攀爬架厂家 爬绳杆组合训练器材 训练办法