

玛咖干果

产品名称	玛咖干果
公司名称	涂良地（个体经营）
价格	550.00/公斤
规格参数	
公司地址	厦门市思明区湖滨北路68号
联系电话	0592-3904546 18650194181

产品详情

一：玛咖的来源 Maca(音译为“玛咖”)为十字花科独行蔡属的一年生或两年生草本植物，原产于秘鲁海拔3500米以上的安第斯山区，可在无肥料、缺氧、昼夜温差大、长期冰封的独特环境下吸收土壤之精华而正常生长。数千年以来，一直作为当地居民的重要食物来源之一的玛咖，因其具有丰富的营养价值和保健功效，被人们视为安第斯山神赐予的珍贵礼物。玛咖有悠久的种植和食用历史，早期的记载表明（5800年前，玛咖在南美被发现；2000多年前，玛咖被San Blas地区土着居民驯化种植；16至17世纪，玛咖在南美的种植面积比较大，但在原始耕作情况下，玛咖根采收后的土地需要休耕数年才能再次种植玛咖，而且为了躲避战争，大多数掌握玛咖种植技术的印加人都向海边迁移；20世纪早期，玛咖种植面积日渐减少，在其原产地只有125公顷左右的种植面积，几乎濒临绝种，被国际上列为濒危稀有植物；直到1982年，在联合国粮农组织（FAO）和国际植物遗传资源研究所(IPGRI)等国际组织的努力下，这种珍贵的植物才得以逐步推广，嘉惠世人；此后，FAO又先后多次向各国推荐种植玛咖，并指出被世人忽视的玛咖是一种营养丰富的安全事物，可以解决多种营养不足引起的健康问题）。

二：玛咖（MACA）的化学成分 丽江玛咖含水分9.73%、蛋白质16.2%、脂肪0.95%、碳水化合物47.49%、粗纤维21.57%、灰分4.08%。其蛋白质含有丰富的人体必需的氨基酸，精氨酸（2960mg/100g）、谷氨酸（829mg/100g）、天门冬氨酸（752mg/100g）、赖氨酸（662mg/100g）、苯丙氨酸（392mg/100g）、亮氨酸（529mg/100g）、缬氨酸（566mg/100g）。玛咖的脂肪酸中不饱和脂肪酸的含量占65.8%（其中亚油酸22.08%、亚麻酸40.64%），芥子油苷（glucosinolates）甾醇和钾（17.58mg/100g）、钙（3460mg/100g）、铁（1.02mg/100g）、锌（2.8mg/100g）。玛咖的脂类部位含有玛咖烯（0.45%）及玛咖酰胺（0.05%）。其中含有独一无二的玛咖烯、玛咖酰胺，并确定这两种物质对平衡人体荷尔蒙分泌有显著作用。能够作用于人脑下垂体，调节内分泌系统，快速恢复荷尔蒙平衡，所以玛咖又被称为天然荷尔蒙发动机。能够有效提高免疫力，改善睡眠、恢复体能、全面调理人体生理平衡。三：玛咖的药理作用 药理作用一：改善性功能 玛咖具有提高性能力的作用主要是因为它含有丰富的蛋白质、氨基酸、多糖、矿物质和其他重要的营养成分及其玛咖独有的生物活性物质，如玛咖烯、玛咖酰胺等。组氨酸和精氨酸具有血管扩张作用，能增加性器官的血液流动。另外，玛咖中的糊精成分也有利于增加勃起功能。 药理作用二：提高生育力 玛咖中含有生物碱，精氨酸和果糖。玛咖中生物碱可以刺激生殖系统使卵细胞成倍增加，精子产生数也大量增加；精氨酸是精子中氨基酸组成的主要成分，而且能提高精子的运动性；果糖则为精子的运动提供动力。因此它用于提高生育力和解决人的不育问题。 药理作用三：调节内分泌、治疗女性更年期综合症 玛咖传统上可用于治疗女性更年期综合症。从玛咖中分离出四种生物碱（玛咖烯、玛咖酰胺等）主要作用于

下丘脑和脑垂体，二者共同调节内分泌腺，具有双向调节激素，平衡体内荷尔蒙水平的作用；另外，玛咖中的甾醇和皂甙可以作为多种激素，如甾体激素前体，玛咖中芥子油苷和异硫氰酸苜酯也与内分泌有关；。 药理作用四：抗疲劳 玛咖中抗疲劳的有效成分主要包括氨基酸、矿物质锌和牛磺酸等，这些天然植物成分在抗疲劳上有明显的效果。在100克纯玛咖粉中，氨基酸的含量约为8克，而且氨基酸组成结构合理，含有8种必需氨基酸。氨基酸是构成人体蛋白质的最基本物质，在人体疲劳时，补充含氨基酸的天然食品可以加强机体新陈代谢，有利于代谢废物的排出和机体能量的及时输送。100克纯玛咖粉中矿物质锌的含量为3.8毫克，由于锌主要存在于蛋白质及各种金属酶中，故细胞内的锌含量直接调节这些锌酶的活性，控制着相应的代谢过程，特别是核酸、蛋白质、糖和脂肪的代谢过程。其次，调节神经内分泌激素水平，增强高温下抗疲劳作用。100克纯玛咖粉中牛磺酸的含量为77毫克。牛磺酸作为人体中非常重要的一种物质，可促进人体对脂类物质的消化吸收，增强心肌收缩力。牛磺酸既能增强体质，提高工作效率、解除疲劳，又有预防疾病的独到的保健作用。除了以上三种主要有效成分外，玛咖还有一些成分如维生素B1\维生素B2\亚油酸、亚麻酸、甾醇等也有一定的综合抗疲劳作用。 药理作用五：抗氧化 玛咖多糖具有显着的抗氧化作用，而且是由于儿茶素在玛咖中的含量非常低，玛咖多糖对多个体系产生的活性氧均有清除作用。（抗氧化的能力是解决抗衰老能力的问题） 药理作用六：抗肿瘤 玛咖传统上可用于抗癌。玛咖中含有芥子油苷和异硫氰酸苜酯等含硫有机化合物，已有不少报道表明这两种物质具有抗癌效果，如它们对胃癌、食道癌、肺癌、白血病等均有一定的作用；此外，玛咖中含有的多饱和脂肪酸和维生素C也有辅助的抗癌作用。 药理作用七：其他 除了以上作用外，玛咖还具有增强免疫力的功效，其用于治疗慢性疲劳综合症、抑郁症、骨质疏松症等，可能与玛咖调节内分泌作用有关，玛咖还能用于治疗哮喘症，这与玛咖中含有的类固醇以及促肾上腺素类物质有关，玛咖能强化肌肉的作用，主要是与其含有高含量蛋白及甾醇有关，玛咖还可预防各种类型的贫血，这与玛咖的高营养尤其是其中的矿物质如钙、铁等密不可分。 四：玛咖的安全性和毒理性 1992年玛咖被联合国粮农组织（FAO）推荐为食用的安全食品，完全没有任何副作用，并向全球推广种植。国际兴奋剂及运动营养测试研究中心作出食用玛咖未发现含有国际奥委会禁用药物成分，没有发现规定禁用的刺激剂、麻醉剂、阻断剂、利尿剂和甾体激素类药物的检测结论。美国太空总署（NASA）认定玛咖作为宇航员的太空食品；国际登山组织联盟（UIAA）指定玛咖作为登山运动员的必食营养补充品。华中科技大学同济与学院保健食品功能学检测中心对产品进行了毒理试验，判定玛咖属实际无毒物质；我国国家兴奋剂及运动营养测试研究中心对产品进行了兴奋剂检测，结果表明，没有发现国际奥委会2000年规定禁用的刺激剂、麻醉剂、 - 阻断剂、利尿剂和甾体激素类药物。上述说明玛咖是纯天然的，对人体没有任何有害有毒物质；既没有任何副作用，也不会上瘾和嗜食依赖的反应。因此食用玛咖产品是绝对安全的。 五：玛咖的临床研究 台湾一家玛咖生产公司调查统计了全亚洲地区使用玛咖人群的状况，共计2030人，其中男性1040人，女性990人，在收集的服用玛卡30天的病例中，1680例精神不振，易疲劳者体力得到恢复，消除疲劳有效率为92.2% 340例经期不规律者恢复正常经期，有效率为88.7%；1120例缺乏性欲者性欲增强，有效率为94.6%；660例性功能障碍者性功能增强并改善，有效率为75.65%。目前在世界范围内，对玛卡的临床观察正大规模地进行中。