

公园健身器材室外

产品名称	公园健身器材室外
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售1部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 适用场地:公园 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233797098 18233797098

产品详情

现在很多年轻人越来越注意身体健康，为了提高生活质量，所以现在很多小区都配备了健身器材，并且迅速得到了广大健身爱好者喜欢。四位蹬力器：它包括固定在地面上且排列成矩形的4根立柱、固连在4根立柱上部的4根横梁、固连在4根立柱下部的4根横撑、固定在每根横梁中部的轴承座、安装在每个轴承座中的转轴、固定在每根转轴上的悬摆弯臂、安装在悬摆弯臂下端的坐椅以及固定在悬摆弯臂内侧的减震管;其特征在于立柱包括内部的方形钢管,方形钢管的外面紧装着铝异型管,铝异型管的四角部外侧带长槽,长槽中镶嵌着木条或塑胶条。

太极推手器：是经常建设在小区内的健身器材。根据太极原理，通过肩肘髌膝等关节活动贯通血脉，活动筋骨，增强相关肌肉的柔韧性。使用方法：双脚同肩宽，双手放置两圆盘的边缘或握紧手柄，推至右边，腰部以下重心向右移，右腿呈弓步以此类推，反复进行。

太空漫步机：是比较热门的健身器材之一，可以增强锻炼者的腰部、腿部和肩部的肌肉耐力，锻炼四肢的灵活性，喜欢用它舒展筋骨、强身健体。

上肢牵引器：是室外健身器材设施中非常受欢迎的一项康复型户外健身器材。上肢牵引器由立柱、挑杆、滑轮和牵引绳索等部件构成。

健骑机：是一款常见的室外健身路径,在公园、社区及其他室外场所都可以随处可见。健骑机适合不同年龄段的人群,具有操作简单的特点。

三位扭腰器：是健身路径上常见的，也是户外很受大众喜爱的锻炼器械之一。它通常分布在社区，公园，学校，健身广场，体育广场等公共场所。

平步机：是一种相对来说操作简单的小区健身器材，适合十五周岁以上的男女老少锻炼使用。

天梯：在大众健身中,天梯是一种极具有挑战性的健身器械,对手臂力量要求较高,如果想加强手臂、肩和

背部肌群的力量,塑造上身的线条,提高身体协调性。

自重式划船机：属于健身器材。包括前立柱、上U形轴承座、前枢轴、竖管、弯架、脚踏管、中轴承座、坐板和靠板。中轴承座中安装着中枢轴,中枢轴上枢接着竖连杆。