

# 精选优质黄山贡菊 花茶批发 黄山菊花 中药饮片

产品名称	精选优质黄山贡菊 花茶批发 黄山菊花 中药饮片
公司名称	茂名市绿恒制药有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:绿恒 种类:菊花 :菊花
公司地址	中国 广东 茂名市茂南区 光华北路701号
联系电话	86 0668 2183589 15976547747

## 产品详情

品牌：绿恒

种类：菊花

### 【品名】贡菊

【主要功效】菊花茶对口干、火旺、目涩有作用，热饮后，全身发汗感到轻松，是医治感冒的良药，也是老少皆宜的保健饮料。“贡菊”具有疏风散热、养肝明目、清凉解毒之功能，可治伤风感冒、疔疮肿毒、血压偏高及动脉硬化等症。可以泡茶、泡酒，常饮可“清净五脏，排毒健身”，有延毒美容之功效。饮用过的菊花晒干后还可充作枕芯，使人清凉降火，明目醒脑。

贡菊历来就被誉为长寿抗衰老之花，其中具有抗衰老成分和促进胆固醇的分解和排泄的成分。它的美容功效在于：利气血、润肌肤、清头目、“益颜色”，能养护头发。早在元代《御药院方》中就有以为主药制成洗发菊花散的记载，主治头发脱落。明代著名医学家张景岳还用菊花、白芷等药擦面治雀斑，颇有功效。至于菊花能增强人们的体质和延年益寿的记载，自古就有很多。现代报道：菊花含菊甙,腺嘌呤,氨基酸,胆硷,水苏硷,黄酮类及微量的维生素bl,国内外营养专家认为菊花有增强体力,抗衰老功能，能改善人体新陈代谢,解除疲劳,预防各种疾病以及容颜作用。

四大名菊功效之概述：降火用滁菊：滁菊又名“白菊”、“甘菊”，是菊花中花瓣最紧密的一种。它花蕊金黄，花瓣晶莹玉白，素有“金心五瓣”之美誉。滁菊疏散风热的效果最强，出现嗓子发干、头发昏等“热伤风”症状时，喝一些滁菊就能缓解。清咽用杭菊：杭菊花朵较大，分为杭白菊和杭黄菊两种。与贡菊相比，杭菊的深色花心更明显，泡开后花瓣容易脱落。咽喉肿痛时，喝点杭菊最好。消炎用野菊花：

与以上几种家菊相比，野菊花的花朵更小更黄，花形也不是很好看，苦寒更重一些。野菊花毒清热消肿的作用最强，对缓解生疮、牙痛、口臭都有效。不过，一般情况下不要喝野菊花，以免损伤脾胃阳气，

造成胃部不适、大便溏稀等不良反应。

【适用人群】一般人均可食用

【用法用量】取5~10克直接泡开水饮用。依个人口味可加入适量冰糖或蜂蜜

搭配推荐：

1、贡菊+枸杞+决明子=滋阴补肾，降火降压；2、贡菊+金银花+山楂=化淤消脂、清凉降压；3、贡菊+金银花+茉莉花=清热解毒，用于防治风热感冒、咽喉肿痛。

【注意事项】体虚，脾虚，胃寒病，阳虚体质者过敏体质者不宜食用。孕妇禁用