

精选罐装 磨皮 白莲子--润肺养心 白莲子批发 中药饮片

产品名称	精选罐装 磨皮 白莲子--润肺养心 白莲子批发 中药饮片
公司名称	茂名市绿恒制药有限公司
价格	.00/个
规格参数	种类:白莲子 :白莲子 :白莲子
公司地址	中国 广东 茂名市茂南区 光华北路701号
联系电话	86 0668 2183589 15976547747

产品详情

种类：白莲子

【品名】白莲子

【性味归经】性平、味甘涩，入心、脾、肾经;

【功效主治】

白莲子是子莲的一个品种。白莲子已色白、粒大、味甘、清香、营养丰富、药用价值高、炖煮易烂、汤清肉绵的特色而闻名。白莲子具有广泛的药用价值，是传统的滋补保健食品。莲子具有养心、益肾、补脾、涩肠等功能，《本草纲目》中记载莲子“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泄久痢、赤白浊、女人带下血崩诸病”。《神农百草经》记载：“莲补中养神，益气力，除百病，久服健身耐志，益寿延年”。现代中医认为通芯白莲有强胃健脾，润肺养心，滋阴补血，固精益肾的功能。

功效：补脾止泻，益肾涩清，养心安神。用于脾虚久泻，遗精带下，心悸失眠。主治夜寐多梦，失眠，健忘，心烦口渴，腰痛脚弱，耳目不聪，遗精，淋浊，久痢，虚泻，妇女崩漏带下以及胃虚不欲饮食等病症

【用法用量】10~15克煎汤

【注意事项】平素大便干结难解，或腹部胀满之人忌食

备注:

莲子以个大、饱满、无皱、整齐者为佳;变黄发霉的莲子不要食用。