

## 株洲露天老年人健身器材,小区健身器械,材质

产品名称	株洲露天老年人健身器材,小区健身器械,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

### 产品详情

使用时要合理控制节奏，不宜过快或者过慢。上肢牵引器——小区中两边各有两个把手和链条或者连接轴连接可以左右拉动的器械，叫作上肢牵引器或者两位引体平衡器。使用器材前，应进行适当的热身运动，该器材主要是应用自身的力量抗衡，提高肩部的活动能力。对于健身者来说，主要锻炼肩、手腕、手臂等部位力量，适合中老年人使用。

弹跳性器械而弹跳性的健身器材则是采用助跑或者原地跳跃的方式，其大的目的是帮助保持腿部的弹跳能力，让腿部更加有劲。其中包括摸高器、连环跳柔韧性器械还有一种是柔韧性器械，是为了让整个身体更加具有柔韧度、可以提高关节的柔韧性。

是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的使用寿命为4年。株洲露天老年人健身器材,小区健身器械,材质 三类是其他无活动性零部件的稳固材。如固定式踏桩、平衡木(实际上是钢铁部件)、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件下，自2011年10月1日期实施室外健身器材新标准所有器材的使用年限为8年。株洲露天老年人健身器材,小区健身器械,材质 室外健身器材，还有个名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。器材使用年限为8年。扭腰类健身器材如扭腰器等。漫步机规格：功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。双人漫步机规格：功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。