

2024长沙食材展-2024食材机械展

产品名称	2024长沙食材展-2024食材机械展
公司名称	定展会找杨晨
价格	7800.00/个
规格参数	
公司地址	上海市奉贤区金海公路6055号11幢5层（注册地址）
联系电话	18217217340

产品详情

2024（第九届）中国国际食品餐饮博览会，将于2024年9月6-8日在长沙国际会展中心举办。本届食餐会规划展览面积10万平方米，设****展位约4500个，共8个展馆，由板块、综合板块及活动板块3大板块组成。三天展会期间，拟邀请参会嘉宾、观众及参展客商40000人，总参观人次预计不低于18万人次。本届展会展区提质升级，涵盖餐饮、食材、连锁加盟、粮油、咖啡、茶叶、调味品、进口食品、酒店用品等，打通了食品餐饮上下游产业链，使食餐会成为一个贯穿食品餐饮行业全产业链的商务平台。

2024第九届中国国际食品餐饮博览会

2024年09月6-8日 长沙国际会展中心

主办单位

商务部

湖南省人民政府

作为中部地区影响力*大的食品餐饮展会，展会设置食材、餐饮、预制菜、智慧餐饮、包装、调味品等各展区，吸引了各地**餐饮、酒店、商超品牌到场观展采购。

上届回顾：

由商务部、湖南省人民政府共同主办，商务部流通产业促进中心、湖南省商务厅、湖南省工业和信息化厅、湖南省粮食和物资储备局、长沙市人民政府承办的2022（第七届）中国国际食品餐饮博览会（以下简称“食餐会”）于11月25日在长沙国际会展中心圆满落下帷幕。开幕式上，商务部党组成员、副部长盛秋平视频致辞，湖南省政协副主席张大方致辞并宣布开幕。商务部流通产业促进中心主任王斌，湖南省人民政府副秘书长陈献春，中国工程院院士、湖南省农业科学院院长单杨等出席。

本届博览会以“促进消费，创新发展”为主题，展会展览面积达8万平方米，吸引了国内12个省市组团、省内9个市州以及中国香港、韩国、非洲、澳大利亚等国家和地区超1500家企业参展，同期举办2022第五届中国湘菜食材电商节，2022第六届湖南名优特新粮油产品展示展销会，2022湖南（长沙）国际酒店用品博览会。现场设置了“味道湖南”美食品牌展区、阳光助餐展区、乡村振兴展区等，充分发挥展会平台作用，促进国内食品餐饮行业加快复苏。展会期间，共计接待采购商及观众3万人次。

春节假期已过，很多人惊讶的看着镜子中的自己，发现“钱包瘦了，人胖了”，但又不得不带着没睡醒的双眼、新长的三公斤肉，开工啦！

于是，很多小伙伴又立志要把春节长得肉迅速甩掉，健康合理的饮食就是**的方法之一！

那么应该怎么调整饮食呢，首先说一下大家观念上的误区！

误区一：不是越素越好

过年期间，在各种大鱼大肉的宴席轰炸下，不少小伙伴们想着年后刮油，假期过后，顿顿吃青菜豆腐，适当的清淡是有必要的，但从假期的油腻一下子过度到清淡，对健康并无好处，很容易导致营养不均衡，应注重营养摄入的均衡。

误区二：不是越粗越好

突然大量增加粗粮和不溶性膳食纤维的摄入，肠胃在短时间内难以适应，反而容易造成消化不良。同时，如果吃过多粗粮而不能补充足够的饮水量，反而会加重便秘。

误区三：不吃*不好

春节长假过后，需要立刻进入正常的工作和学习生活中，需要大量的能量来支撑，如果能量摄入不够，会有头晕、注意力不集中、睡眠不佳等状况