

# 重庆学乒乓球在线报名-朝一阳乒乓兴趣班

产品名称	重庆学乒乓球在线报名-朝一阳乒乓兴趣班
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

## 产品详情

重庆学乒乓球在线报名-朝一阳乒乓兴趣班；开学季，有优惠，欢迎来朝一阳乒乓俱乐部参加乒乓球培训。从学习兴趣出发，培养学生主动、独立的学习意识与能力，为各年龄段和身体发育阶段制定科学的成长。

如果乒乓球是在上升期打，那么就很容易造成抢点的情况，这个抢点，在对方的球，相对很有把握的时候，可以在乒乓球跳起来就进行击打，这个是没有问题的，但是容易出现其他什么情况呢？咱们容易出现抢点，如果球落在球台上，这个时候他的节奏已经很慢了，但我们去抢球，那么就容易造成抢点的情况，所以在这里的节奏就需要等一拍，或者快一拍。

如果对方给的球是很慢的，那么我们可以稍微的，比如说这个球过来很慢，停顿一下再打，这个停顿是在你引拍的时候是要有的一个步骤。因为你已经拉手了，拉手之后不是马上要进行回拍，要有一种停顿感和节奏感。就是要根据对方来球之后，他的不同球决定我的不同球。击球后要有一种停顿感。

这个球肯定是对方过来的球又慢，速度又缓，弧线还有点高的时候，那如果这种球我们在去抢点，这个球跟着我上一板的节奏再挥，所以当对方慢的时候，你的意识里要有一个停顿节奏的感觉，什么叫停顿节奏，从我准备引拍的时候，先别急着挥拍，有一个在来球以后，再主动挥拍再出球，那如果说对方的球速度很快，那么第y拍挥完之后，第二下动作就得小了。

如果我第y下动作，第二下动作一大球就会被顶住，对方的球速一块，然后自己就要一个停顿意识，有一个一二的节奏，来球速度快，节奏就快一点，来球速度慢，节奏就慢一点。

相对比较稳定的就是球在高点的时候击球，打球的节奏，要根据对手的动作节奏来调节快慢，他发力我就快，他发力慢我就慢，这个节奏我才能对上点，不然你他一变节奏，你就不会了。

大家知道为什么打颗粒很难吗？因为颗粒的节奏很多变化的，颗粒是打过去的球又慢，怼你一下还很快，我们掌握不好这个节奏，掌握不好他的旋转我们就会很容易吃球。

实际上如果大家打球的时候，你有轻有重，有快有慢，你才能成为高手。

对方一直快，我就一直挡，你如果轻打球，对手就会发力，如果你有发力，你有变化，你有摩擦，还有弹击，你想你的对手得怎么样，各种调节，要思考，也要有自己的一个打球策略。