

老年活动中心健身器材厂

产品名称	老年活动中心健身器材厂
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	99.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:运动场 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

室外转腰器，常用的有两人和三人的，多见于小区健身广场，体育广场和各类室外体育健身场所。

增强腰部，腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性，灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用，适用于腰部活动障碍，体弱肾虚，腰肌劳损及周身疲乏等症。

正式竞赛用的双杠有详细标准要求。用于教育操练的双杠可采用不同的设备与标准,其中有可移动的低双杠，高200~500毫米；固定式低双杠，高500~1000毫米；半自动调理双杠，高1000~1500毫米。#户外健身器材#

双杠动作可由支撑或悬垂做，也可由侧撑或正撑做。操练双杠运动难开展人体上肢和腹背肌肉的力气有杰出的效果。