

运动私教到家软件开发平台（系统、搭建、APP）

产品名称	运动私教到家软件开发平台（系统、搭建、APP）
公司名称	正诺（广州）信息科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市天河区黄村荔苑路9号自编17号2层2671房
联系电话	18026207347 18026207347

产品详情

自2008年奥运会以后，全民健身便被国家提上了日程，国家出台了一系列的政策鼓励民众健身。对于很多白领来说，每天都呆坐在电脑桌前，没什么时间运动，身材慢慢在

走样，于是不少人都想通过健身来让自己的身材能够恢复起来，但是又没有太多时间去健身房锻炼，运动健身软件的出现则破解了这一困境，它让人们能通过利用，业余时间进行锻炼。据了解，目前我国年龄在50岁以下的白领大概有1.5亿，这是一个巨大的市场。

一、运动健身小程序开发的作用

1、对健身用户起鼓励性作用

健身是一个辛苦的过程，故有很多用户在健身的过程中缺乏持之以恒的动力。运动健身小程序开发可以建立鼓励机制，用户自行可以设定目标，细化目标，

2、添加有趣、专业的健身视频

有很多运动健身软件开发偏向生硬的教学模式，很大程度的影响都用户的使用，所以建议在视频的内容中教练的语言风格可以更多元化，或者让用户自行上传健身教程视频，通过专业人士筛选出好的教学视频内容进行呈现，能够提高用户的参与感，和主动性。

3、打造互动的运动圈子

用户在健身过程中可能会产生疑问，为用户打造一个互动的社区圈子。一方面解决了用户运动过程中的疑问，促进了健身爱好者的交流;另一方面增加了用户对运动健身小程序的使用密度。

4、交友圈子

当一个人在跑步的时候，由于没有竞争得环境，就会缺少运动的动力。在运动健身小程序开发中增加约跑功能，使运动爱好者以运动会友既可以增强体质的同时，也可以扩大交友圈子，增加运动乐趣。

二、运动健身小程序开发的功能方案

1、互动:用户可在朋友圈，微博等晒出自己的运动成绩，从而可以增强与朋友的互动。

2、睡眠监测:通过可穿戴设备和微信小程序了解自己的睡眠状况和数据，也可根据睡眠质量调整运动类型和运动量。