

职场人个人成长咨询，能力成长缓慢，成长焦虑，学习不知道从何下手（成长咨询师陈星泽老师为您解忧）

产品名称	职场人个人成长咨询，能力成长缓慢，成长焦虑，学习不知道从何下手（成长咨询师陈星泽老师为您解忧）
公司名称	惠州市百慧丰企业管理咨询有限公司
价格	1000.00/个
规格参数	
公司地址	惠城区演达大道2号曼哈顿广场25楼2517室
联系电话	0752-2600191 17507528885

产品详情

成长咨询、个人成长咨询、成长缓慢，成长困惑，成长障碍就上[百慧丰企培网：www.qipeiwangs.com](http://www.qipeiwangs.com)

咨询背景：

在职场竞争异常激烈的今天，作为职场人的您，是否有这些烦恼：

- 1、人到中年，忽然觉得自己的工作经历太单一，学历不够，背书不行，能力不到位，一时间有很强烈的危机感：假如哪天离职了，还能有哪些选择？
- 2、一直在很拼命的工作，很勤奋的努力，可是就是收效甚微？
- 3、面对着铺天盖地的学习资讯，一时间有点懵，不知道要学习什么好？
- 4、刷手机的时候偶然看到某某线上课程的广告，头一热就下单了，可是听了一次两次就听不下去了？
- 5、觉得自己需要学习的东西太多了，这也重要，那也重要，都不知道要从哪里下手？
- 6、看到别人因为成长快，晋升也快，自己心里很是着急，心有余而力不足？
- 7、觉得自己已经是个职场老将了，该经历的也经历了，激情也慢慢燃烧殆尽，已经没有学习的必要了？
- 8、之所以做着现在的工作是因为生活所迫，不是因为喜欢，因而常常是身在此心在彼，魂不附体？
- 9、常常处于迷茫状态，对未来的一切悲观失望？

如果以上的问题有那么一个触动了您，那么恭喜您，您找到了新的突破口了，《成长之道-职场人的必修课》就是在这样的背景下应运而生的，该课是陈星泽老师在跟随导师梁宇老师学习顾问技术，辅导企业家和职场人过程中，跟导师一起在实践中不断总结和提炼，在《教练型顾问技术研修系统》的基础上，结合生涯规划，人力资源管理，管理学，心理学，教育学等基础学科的知识开发而来。

那么，成长之道的道是指什么呢？简而言之，道既规律。了解规律，洞悉规律，运用规律，才能事半功倍，之所以一个人的成长慢多半是由于认不清它的规律，因而无法理解它，应用它。一个人的成长有哪几种模式？成长又分为哪几种类型呢？想要实现倍速成长，需要注意哪些要旨呢？想要让自己重获职业激情必须要搞清楚什么？想要知道自己该学习什么，不必学什么，需要厘清哪些呢？想要让自己的成长更加有条不紊，游刃有余，必须洞悉什么呢？想要对自己的未来清晰明了，需要弄明白什么呢？如果希望这一系列的问题都能迎刃而解的话，欢迎走进课堂！

咨询收益：

- 1、认识和了解身心成长和职业成长规律，让其为己所用
- 2、了解个人认知的四种状态，清晰了解和诊断自己
- 3、了解人的类型，明确自己的角色，才能摆正位置
- 4、洞悉人的本质，洞悉职场人的本质，才能“心定”
- 5、认识职业与职业生涯，将其应用在工作之中
- 6、如何运用职业内观模型，了解自己的潜质
- 7、了解个人成长的五个阶段，厘清成长的底层逻辑
- 8、了解职场人成长的五个维度，厘清成长与成果之间的关系
- 9、如何高维的认识自己：用未来的眼光看现在
- 10、认识职场成长的核心--能级，如何用能级来诊断和评估自己
- 11、职场人成为一个职业L袖的方法和措施
- 12、如何通过一些列的方法措施的制定来达成目标

咨询目标：

- 1、掌握身心和能级成长的规律，运用成长规律，提升成长速度
- 2、掌握职业规划的步骤工具方法
- 3、掌握自我认识和自我诊断的方法工具
- 4、破除迷茫，职业焦虑，重获职业信心、职业激情
- 5、厘清学习的轻重缓急，学习更加有条不紊

- 6、帮助学员弄清楚为什么学和学什么的问题
- 7、帮助学员弄清楚实现倍速成长的底层逻辑
- 8、掌握能级提升和目标制定的步骤工具方法

咨询对象：

企业中高层管理者、经理、职场人、渴望倍速成长者、职场能力成长缓慢者、职业困惑者、人生迷茫者、对生活工作缺乏激情者

咨询步骤

流程：填表，成长咨询师提供成长思路、费用，汇款 测试 给测试报告 咨询 给指导文件

1. 报名、交费
2. 电邮《职业指南针系统测试题》
3. 成长咨询师确认你的测试回答完整、准确无误、符合测试要求。若有疑问，会向你询问、确认，再整合你几次的测试答案来确定测试结果
4. 视频/语音或当面交流咨询（咨询者可以全程录音）
5. 发给你职业规划、职业转换、求职方法等方面的指导文件

测试：3 小时以上

咨询：1次或2次，共计约 2 小时（直到咨询者问到没有职业规划问题再问，才结束咨询）

职业规划费用

测试和咨询费：699元每次

如果你要当面咨询，则加 380 元每次

北京、上海、广州、深圳、杭州、成都、苏州、南京、重庆、武汉、天津、长沙、西安、青岛、郑州、宁波、佛山、东莞、合肥。

无锡、厦门、福州、济南、沈阳、大连、昆明、哈尔滨、长春、泉州、温州、石家庄、贵阳、南宁、南昌、常州、南通、珠海、烟台、绍兴、嘉兴、惠州、太原、唐山、金华、潍坊、台州、中山、扬州、兰州。

徐州、乌鲁木齐、江门、镇江、临沂、洛阳、盐城、湖州、呼和浩特、廊坊、赣州、泰州、济宁、芜湖、汕头、海口、咸阳、漳州、保定、银川、淮安、遵义、宜昌、衡阳、连云港、莆田、绵阳、淄博、邯郸、柳州、湛江、宁德、肇庆、三亚、桂林、岳阳、襄阳、南阳、揭阳、阜阳、宿迁、沧州、九江、威海、株洲、滁州、新乡、上饶、荆州、潮州、常德

一、“拖延、动力不足、负面情绪多、不自信、缺乏成就感，理想和现实差距大”这些问题困扰自己已久，想要突破，却一直没找到有效的方法。

工作后，挺多人就出现这些问题，为什么呢？这说明：你个人成长的功课做得太少了！！挺多来咨询的客户，填个人资料时，在培训一栏，写的是无。也有部分有参加培训，但主要是技能类型的，比如英

语培训、画画、演讲等等。而个人成长是包括：自我的认知、情绪管理能力、行动力、内在动力、学习力、自信心、问题解决力、坚持力、金钱关系等等的提升。二、个人成长得好，是什么样的？一个人自我成长得好，也就是大家常常说的“内心强大”“人间清醒”，你是不是常常羡慕朋友圈这样的人？他们很清楚自己要什么，而且有能力朝着目标持续稳定地前进。他们不会因为别人的一句话就怀疑自己，也不会一碰到困难就逃避退缩，他们敢于活出自己，敢于追求自己的理想，一直在前进。

迄今为止，我在个人成长领域已经花了3年的时间了。在不稳定的自由职业中，我可以感受到自己的焦虑已经减少到接近于0；我的财富关系越来越好，月收入从5千提升到1.5万。

对于事业上期待达成的结果，即便有时数据很不理想，我也可以无条件地相信自己接下来能做到，而且可以做得很好。如果你也想变得内心强大，在自己理想之路加速前进，那么，个人成长咨询非常适合你。三、咨询主题、内容、形式个人成长的咨询内容是：每次探讨一个你最想解决的问题，根据这个问题定出目标、方法、行动计划，咨询后，你就去执行，下次咨询，就会回顾你至今的行动效果，继续优化。

咨询形式的话，你可以选择视频咨询、语音咨询，如果在深圳的话，也可以选择见面咨询。线上咨询可以使用腾讯会议或微信，线下咨询一般约在我们两个地点之间比较安静、宽敞的咖啡厅。

四、咨询周期以及效果

咨询频率是每个月1-2次，每次1小时，也可能拉长一点时间，你可以选择3个月、6个月、12个月的咨询，这个会根据你的个人需求和问题复杂程度进行定制。为什么要这么长的咨询周期呢？因为咨询效果30%是在咨询中产生，70%是在咨询后的行动中产生。所以，要预留时间给你去行动，去发生有效的转变。而且，持续的做个人成长咨询，才能由量变引起质变。Z重要是协助你构建起正向循环的个人成长模式，开拓你的认知，培养对你来说有效、稳固的思维方式、做事方式、行为习惯。

一般来说，改变一个人，至少需要100天，只有持续的行动、反思、优化，才能为你打造牢固的进步方式，而不会像之前一样，问题老是反反复复出现，常常困扰着你，无法根治。

五、咨询费用这个要根据你问题的难度与复杂程度、咨询的周期长度、咨询的形式、新老学员来综合确定，每次咨询的收费是699元，会和你签订咨询协议，可以选择一次性支付或花呗分期支付。举例来说，这位学员整案咨询结束后，继续选择了半年的个人成长咨询，每个月一次，老学员报名有优惠。

建议你可以先做一次咨询诊断，填资料给我分析，这样，我好定制你的咨询方案并说明费用。