

咏春擒手训练要义 深圳弘义咏春拳馆

产品名称	咏春擒手训练要义 深圳弘义咏春拳馆
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	6680.00/件
规格参数	叶问系咏春拳:咏春拳武馆 南山咏春拳:武馆
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

咏春拳三套拳中都没有教过我们怎样向人攻击，只教过我们怎样发拳、角度、线路、位置等。这三套拳都是技击学上的*高要求，技击学的理论，在三套拳中要求我们能清楚了解我们的目的及集中我们的意念，亦训练我们于技击学上正确的理论观念及技击学之根基。真正的训练系统及训练方法在擒手中，种种练习方式及要求都是根据咏春拳三套拳之理论要求及方法训练。很多人都误会擒手是专门将对方的手黏住，或误会咏春拳实战形式就是擒手般的模样，未学过咏春的人会误会只要自己的手不跟你的手接触，不让你擒，所谓擒手便没有作用，亦不能发挥。

亦有人误会咏春只适宜作近距离搏斗，即只能作所谓埋身短打，距离稍远的并不专长。但不要忘记搏击是相对的，自己击中对方亦有相同条件可击中自己。越要击中对方，必须进入攻击范围内之，而这个范围是双方同时共同拥有的，难道对手可在对面街向自己放飞拳过来？其实擒手只是咏春训练系统的名称，她可以叫作黑手，白手，杀手，任何名称也可以。亦没有什么招不招式。经过优秀训练及有深入体会的咏春门人一般不会将咏春手法称为招式的。擒手锻炼我们一种反应，我们经常练习一些经过百年精密计算的聪明动作，久而久之便成为一种自然的本能，就像眼睛受袭便会自动眨眼一样，亦即变成一种条件反射作用。

擒手亦训练我们走*直接*有利的路线，遇到要使用武力时便能自动有所反应，争取有利的条件，无需思索。从中亦训练怎样在短距离爆发力量（以前称长桥发力，现称寸劲）。还有如何感受对方的力向、力感，自己的动力，位置方向，时间节奏等等。事实上勤练擒手，亦即经常拳来脚往；当万一遇上需要保护自己或要与人搏斗时*低限度亦不会恐慌，亦较为镇定。擒手训练切忌花巧，追手，斗力，拉手向后，重心前倾或后仰等等，久而久之便成习惯，习惯慢慢成自然，自然渐渐便成为本能。

全世界都在练咏春拳，欢迎你的加入

深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气很旺，教学科学系统、环境条件一流的时尚武馆。拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。

弘义咏春经过八年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。

本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。

采用小班分班教学制：少儿咏春（5~12岁）少年咏春（13~18岁）成人咏春（19~55岁）

提前预约，免费试课。

宝安总馆：西乡凤凰岗香雅阁商务中心321室

南山分馆：南油第四工业区7A栋902室