

河源训练300米障碍器材,四联综合体能健身器材,颜色

产品名称	河源训练300米障碍器材,四联综合体能健身器材,颜色
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 高度:2米
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

熟练地爬上了绳网，指导他如何翻越横杆，可徐晨成始终不敢把手从铁链上松开。这时，“你别动，我上来，你抓住我的肩膀，把腿跨过横杆。”终于，在两个班长的鼓励下，于翻过了心里的那道“墙”，成功通过了绳网这个障碍。

四百米障碍项目包括：五步桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、匍匐前进(低桩网)人四百米障碍场飞行转轮(固定滚轮)转轮直径2米，轴距离地面1.5米;可移动。河源训练300米障碍器材,四联综合体能健身器材,颜色

锻炼受训学员克服恐高症和胆怯心理飞行转轮(固定滚轮)高板跳台+横梯矮墙-人四百米障碍场材质说明：钢木结构，地基基础为直埋或者地脚螺栓固定。四百米障碍项目包括：五步桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、匍匐前进(低桩网)人四百米障碍场飞行转轮(固定滚轮)转轮直径2米，轴距离地面1.5米;可移动，锻炼受训学员克服恐高症和胆怯心理飞行转轮(固定滚轮)高板跳台+横梯矮墙-人四百米障碍场材质说明：钢木结构，地基基础为直埋或者地脚螺栓固定。

为了不让有太多心理压力，这次考核只是记录了时间，并没有通报成绩。但班长们还是放心不下班里的小同志，重述了一遍每个障碍的通过方法和要点，再三叮嘱一定要注意!障碍考核结束后，班长们将每个人的成绩记录在案，根据新们的实际情况，有针对性制定训练计划，使新同志们尽快把障碍训练的成绩上去，只要付出坚持与努力，障碍对你们来说不是梦，向前冲，勇敢地去面对青春的每一个困难与挑战。

梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。高板、高台、

低台间隔1米。