

心理宣泄人一种维持心理平衡的解压帮手

产品名称	心理宣泄人一种维持心理平衡的解压帮手
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	1800.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-XXR 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

情绪管理，再怎么管理，还是有情绪，如果消极情绪更少，积极情绪更多，岂不更好?情绪管理的另一个水平，就是觉察与成长，目的就是放下，接纳、爱。情绪从本质上来讲，是动机、欲望满足与否的表现，欲望满足时，我们开心、高兴、兴奋，各种积极情绪。欲望没有实现时，我们伤心、生气、愤怒，各种消极情绪。归根到底，还是因为我们有欲望，我们易受伤害。

情绪是身体自然的表达和调节，但理智却让我们控制情绪，所有的控制都是一种压抑。你不断压抑，然后完全忘了你在压抑。压抑会潜入一个人的胃部，全部累积在横膈膜附近。胃部是唯一能让你不断堆积的地方，那里有身体别处所没有的空间。

一旦压抑获得宣泄，情绪获得表达,你会感到无比自在、鲜活,如生,因为你被分割的身体会因此连结起来。横膈膜将身体分成上下两部分,而所有旧观念都谴责下ban身，说上半身比较高尚、神圣,但事情并非如此，因为身体是一个整体,所以这种危险区分会使你四分五裂。你会日益否定生命中的许多事物，而且凡是被你逐出生命的，有朝一日都会对你展开报复,以疾病出现在你身上。所以合理的宣泄情绪是对人有益的，宣泄情绪的方式有很多，接下来推荐的就是我们常见的心理宣泄人，此设备不但安装简单，而且使用也非常的容易，有些只需插上电源用专用的宣泄棒进行击打即可，而且在击打的过程还能回馈宣泄者积极正能量的话语或幽默的搞笑话语，在一个轻松的氛围下就可以将我们内心不好的情绪给释放掉，还有的宣泄人因为材质的不同，就可以直接戴上宣泄手套直接对宣泄人进行击打宣泄。

宣泄是心理学中提倡的心理防御机制之一。为了避免精神上的痛苦和不快，避免遭受挫折后可能产生的生理疾病，人们常常会采用各种防御机制，以维持自身的心理平衡。

宣泄既涉及强烈的情绪成分，在这种成分中感受和表达强烈的情绪，还包括个人获得新见解的认知成分。这种宣泄的目的是在个人的生活中带来某种形式的积极变化。

中育普德宣泄人简介：

1、硅胶宣泄人：全硅胶材质结实耐用，全身肌肉纹理清晰，可给来访者提供真实宣泄感。高度175cm底座可注水或灌沙，颜色：红色

2、半硅胶宣泄人：半硅胶材质，可调节高度，150cm-190cm.，外置受力感应系统，可根据不同力度，系统自动反馈话语。颜色：皮肤色，圆形底座设计，可注水或注沙

3、仿真宣泄人：产品尺寸：175cm。使用高密度发泡海绵为填充物。击打手感好，光滑强度高。外层包裹涤纶材质布料，光滑强度高。着装有定制卫衣，宣泄人手臂采用活动设计，可以自由调整任何手臂姿势，手指采用五指分开设计，可握拳，可出掌，增强趣味性。宣泄人底座采用金属材质，罐沙固定，长：55CM，高：20CM。

湖南中育普德心理咨询有限公司（心理设备厂家）为广大客户提供心理咨询室整体设备和建设方案，产品证件齐全，您无需繁琐的寻找产品，售前售后一站式采购让您省时更省心，了解更多产品详情欢迎来电咨询（微同）。