

河南洛阳百草味坚果年货礼盒团购供应

产品名称	河南洛阳百草味坚果年货礼盒团购供应
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

一般人群均可食用腰果仁，但3类人绝不能食用但是以下这些人要慎食，以避免引起不良后果。

- 1、腰果含油脂丰富，故不适合胆功能严重不良者、肠炎、腹泻患者和痰多患者食用;
- 2、腰果含有多种过敏原，对于过敏体质的人来说，可能会造成一定的过敏反应。
- 3、腰果含的脂肪酸属于良性脂肪酸的一种，虽不易使人发胖，但仍不宜食用过多，尤肥胖的人更要慎用。

腰果是零食也是药物，可能你不能吃，喜欢吃腰果的朋友们注意啦!如果你是其中的一类人就要停止吃腰果，否则出现了严重的问题后果不堪设想。