

# 河南安阳百草味坚果年货礼盒供应团购

产品名称	河南安阳百草味坚果年货礼盒供应团购
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

因为腰果中含油脂丰富,所以,过多的脂肪会增加肝脏的负担。如果肝脏功能下降或者不良的人是不适宜吃腰果的。而且,对于一些肠炎、腹泻的患者也不适宜吃腰果,因为腰果的油脂丰富会加重肠炎和腹泻。

2、腰果的脂肪含量较高,虽然所含的脂肪酸属于良性脂肪酸的一种,不易使人发胖,但是如果摄入过多,还是会导致人发胖的,所以,肥胖的人和想减肥的人是不适宜多吃的仍。

3、腰果虽然很好吃,但是很奇特的是.腰果含有多种过敏原,因此对于过敏体质的人来说,吃了可能会造成一定的过敏反应。所以,吃食物经常过敏的朋友对腰果还是敬而远之更好。

4、还要注意一点,如果发现腰果已经出现“哈喇”味,千万不要再食用,说明里面的油脂已经变质,吃了不仅不利于健康,还会引起一些中毒的现象,千万谨慎!