

人参菜，人参菜种子，土人参，土人参种子

产品名称	人参菜，人参菜种子，土人参，土人参种子
公司名称	济南胜丰农业技术开发有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市省农科院东临
联系电话	0531-66593295 13006591713

产品详情

人参菜 土高丽参

为马齿苋科土人参属多年生草本植物，原名土人参，俗称土高丽参、土洋参、菲菠菜、玉参、飞来参等。以采收嫩茎叶或地下膨大肉质根供食用，茎叶柔软多汁，质地细嫩。人参菜原产于热带美洲中部，分布于西非、南美热带和东南亚等地区，在我国南方多处于野生状态，生长在村寨屋前檐后，也常见于生长在屋顶上，群体一般较整齐，栽培驯化容易。人参菜含有丰富的蛋白质、脂肪、钙、维生素等营养物质，每100克食用部分含蛋白质1.56克、脂肪0.18克、总酸0.06克、粗纤维0.66克、干物质6.2克、还原糖0.44克、维生素C11.6克、氨基酸总量1.33克、铁28.4毫克、钙57.17毫克，锌3.19毫克。人参菜可作药膳两用，可辅助治疗气虚乏力、体虚自汗、脾虚泄泻、肺燥咳嗽、乳汁稀少等症，具有通乳汁、消肿痛、补中益气、润肺生津等功效。

一、生物学特性?

植物学特征：人参菜植株半直立，株高40厘米，全株肉质多浆，无毛。主根粗短肥大，长圆锥形，有分枝，表面棕褐色，须根发达，分布于土壤浅层，形似人参。植株分枝性极强，茎肉质，质脆易折。叶片对生，肥厚，扁平，肉质，倒卵形或卵状长椭圆形，长5—11.5厘米，宽2.5—6厘米。叶片绿黄色，背面白绿色，两面均有蜡质，光滑，在阳光下有淡紫色光泽，

质脆，叶片顶端略凹，有细凸尖锐。花小，粉红色，两性花，圆锥花序顶生或侧生，多呈二叉状分枝，小枝和花梗基部有苞片，直径约6毫米，萼片2片，卵圆形，早落，花瓣5片，倒卵形或椭圆形，雄蕊10余个，子房球形，柱头3深裂。果实为蒴果，近圆球形，初时鲜红色，熟时灰褐色，直径约3毫米，长4—6毫米，成熟后自然弹裂散出种子。种子细黑色，扁圆球形，种皮质硬，光亮，有细微腺点。人参菜营养生长期短，直播从出苗到现花薹仅需45天左右，一般具12—16片叶时即抽薹开花，全年均能开花结果。??

对环境条件的要求：人参菜适应性强，根系发达，能在不同类型的土壤中生长，耐湿性强，也耐干旱和炎热，但在水分充沛、肥沃的土壤中生长旺盛。人参菜喜温，适宜生长温度为25—32℃，在华南地区能在露地顺利越冬，15℃以下生长缓慢，在有覆盖的条件下能终年生产。人参菜喜光，在强光、长日照下，茎叶生长快，叶片厚、多汁，在弱光下叶片软薄，植株矮小。人参菜在寒冷、干旱或营养不足时会提早开花结实。

二、栽培管理技术（一）繁殖方法

1.扦插繁殖：人参菜茎为肉质茎，在扦插育苗时，一般要选择已经充分老壮的枝条，插条长约10厘米左右，入土深度为5厘米。苗床尽量选择新土或经消毒的营养土。人参菜在生长季节均能扦插，但以3月下旬至10月中下旬为宜。夏天育苗宜在遮荫棚进行，有利于提高成活率。

一般1周后便能成活生根，10天左右应薄施粪水或复合肥水壮苗，在扦插后15—20天即可移植到大田。???? 2.种子繁殖：人参菜种子细小，壳厚而硬，一般未经处理的种子需20—25天才能出芽。

播种前可用30—40℃的温水浸种2天，以保证种子顺利发芽。在浸种过程中捞去浮在水面上的瘪粒种子，以培育壮苗、齐苗。在寒冬或早春育苗，外界气温低，种子发芽困难，通过催芽和采用地膜覆盖来提供适宜的温度和水分条件，播种后7-10天即可出土。由于人参菜种子很小，忌土面板结，故应选用结构良好的沙壤土，若土壤粘性大，则宜施有机肥、沙、炉渣等改良其土壤结构。播种前灌足水，播种时用细土保水保墒。夏季育苗要求床土富含有机质、疏松肥沃。苗床可覆盖遮阳网或覆盖碎草，防止土壤板结。播种时种子掺沙播于精细整平的苗床，并覆盖遮阳网或搭防雨棚，以免雨水或淋水冲走种子。苗期要维持一定的温度和湿度。当幼苗长至6—8片叶时可移植到大田，苗期40天左右。

（二）定植：人参菜宜在雨后、阴天或晴天傍晚定植。人参菜根系分布浅，宜选择肥沃、保水保肥力较好的疏松沙壤土栽培。定植前深耕晒垄，亩施土杂肥1000—1500千克，1.7米宽包

沟起畦，株行距为17厘米×20厘米，亩植5000—6000株。（三）田间管理

1.肥水管理：人参菜营养生长期较短，主枝具12—16片叶时开始抽薹，侧枝具8—12片叶后开始抽薹，在营养供应不足或干旱时尤为明显，故在种植时即可施定根肥或种植前施送嫁肥，施肥以氮为主，配施磷钾肥。如果土壤肥力贫瘠，应多施堆肥、厩肥等农家粪肥。种植后每周可追速效肥1次，一般每采收1次追肥1次，亩施复合肥15—20千克或淋施腐熟的人畜粪水。

人参菜喜湿润，保持湿润的土壤有利于提高品质和产量，在夏、秋季，蒸腾作用强，水分消耗大，应注意浇水，秋季每天要淋水2次。但应防止土壤积水，以免烂根。

2.中耕培土：早春气温较低，中耕可提高地温，使移植的幼苗迅速发棵。在高温季节，中耕

可保肥蓄水。定植后追施第1次肥时，结合中耕，以后可在采收后结合追肥进行。人参菜采收期长，夏季易受雨水冲刷，一般每个月培土1次。

3.整枝与摘花序：人参菜营养生长期短，极易抽薹开花。在植株成活后，主枝花薹木质化前摘除花薹，可促使侧芽萌发。当侧枝再分化二级分枝时可视植株生长状况去除花序或采收部分产品。在生长过程中，应控制植株的生长状况，促进新梢粗壮和叶片肥嫩。在连续采收一段时间后，植株形态发生变化，有些枝条老化，萌发新梢能力减弱，需通过整枝和增施有机肥以促进生长。

（四）病虫害防治：人参菜抗性强，较少受病虫害危害。幼苗或成株在高湿或水浸条件下，根系会出现腐烂现象，一般清除病株后补种即可。

（五）适时采收：人参菜以采收嫩茎叶为主，及时采摘产品是获得优质高产的关键。一般直播苗45天左右可采收，移植苗在22天后可陆续采收，以后每隔15—20天可采收一次。以嫩梢长15—20厘米长时采收品质较好。在广州由3月开始采收至10月下旬结束，每2个月可采收3次，共可采收12次，每次每亩可采收600—1500千克，每年亩产8000千克以上。11月以后生长缓慢，极易开花，这时可采收优质地下茎上市，一般每亩可采收优质地下茎50千克左右。

（六）越冬管理：人参菜性喜温暖，在我国南方11月后生长缓慢，此时宜加塑料薄膜覆盖保温，去除老枝、弱枝、病枝，结合中耕培土，压肥保墒，使其能顺利越冬，有助于翌年早春萌发提前上市，但一般生产上是一年种一次，很少进行多年生栽培。

三、食用方法：人参菜嫩茎叶品质脆嫩、爽滑可口，可炒食或作汤，肉质根可凉拌或炖汤，可药膳两用。

（一）蚝油姜丝人参菜：人参菜250克，在沸水中煮沸3分钟，过冷水，起油锅加入姜丝、人参菜炒半分钟，再加入蚝油，调味即可。

（二）姜丝蒜茸人参菜：人参菜250克，在沸水中煮沸3分钟，过冷水，起油锅加入蒜茸、姜

丝，半分钟后加入人参菜炒1分钟，调味即可。

(三) 人参菜排骨汤：排骨250克，加水煮1小时，加入人参菜150克煮半小时，调味即可。

(四) 凉拌人参菜根：肉质根150克，去表质，撕成丝状，加入醋少许、白砂糖20克，芝麻、

盐及辣椒丝少许拌匀，调味即可。

(五) 人参菜根炖排骨：肉质根150克，排骨250克，枸杞适量，加水炖3小时，调味即可。

本公司长期供应：特色蔬菜、保健蔬菜、野菜种苗、特色瓜果、奇花异草、珍稀佳果、黑色

食品、观赏南瓜、观赏玉米、观赏辣椒、观赏番茄、观赏葫芦等。

“……”我们的发展离不开大家，大家的需要我们一定做好。“……”