

# 长命菜，富贵菜，降糖草，长命菜种苗，富贵菜种苗，降糖草种苗

产品名称	长命菜，富贵菜，降糖草，长命菜种苗，富贵菜种苗，降糖草种苗
公司名称	济南胜丰农业技术开发有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市省农科院东临
联系电话	0531-66593295 13006591713

## 产品详情

### 神奇保健蔬菜—长命菜、富贵菜、降糖草

长命菜原产于南非，又名富贵菜，菊科三七草属，为宿根多年生长常绿直立草本植物，株高30-80cm，叶卵圆形，茎多，少肉质，分枝能力强，适宜于多次采收嫩茎叶，茎部具有很强的不定根形成能力，扦插容易成活。长命菜主要食用嫩茎叶，可炒食，做汤。炒食先用沸水焯后加蒜蓉再炒，也可凉拌，味道清爽鲜美。国内外医学专家研究结果表明：长命菜是一种神奇的保健蔬菜，其茎叶中含有大量的藻胶素，甘露醇，维生素B，磷，钾及多种氨基酸等营养元素，因而具有极强的降血压，降血脂，抑制糖尿病的奇特功效，室内摆放还能起到杀菌净化空气的效果。特别是高血压，糖尿病患者长期食用，天然抗病又可益寿延年，长命菜一般采用扦插繁育，一般扦插后7天左右即可正常生长，一株年可繁50株左右，足见其生命力旺盛强健达到惊人地步，其根入药泻火，凉血，其叶烘干制茶即为降压茶，饮用方便，国外称之为救命“神草”，当之无愧。长命菜四季可种，一般双行定植，株距20-30Cm，亩定植4000-

5000株。降血压方式：

(1) 每天用盐水洗净后嚼食。用者早、中、晚进餐前，嚼食4-6片，一天吃15片左右。同时最好能把老茎剪下来煲水或者煲汤喝，加些红枣核一起煲。老茎不需天天吃，一周煲两次吃就可以。这样把叶子和茎一起搭配吃效果是最好的。

(2) 取15片叶(最好能放些老茎)洗净放2碗水煎成1碗水,必须加些红枣核。每日一次(晚饭后)连服一个月以上。想容易入口可放些瘦肉和少量盐(体弱和体质寒凉的患者适合这种吃法,因为该草较为寒凉,所以必须加红枣核进行中和。可能部分体弱者不一定适合生吃,这点需注意)

注意事项:吃叶子的同时,平时口服降糖药或注射的胰岛素不要马上停

用,因为这个叶子能降血糖,也得有个过程,所以亲们自己掌握好,定期监测血糖,什么时候血糖下降了,在医生的指导下逐渐向下调整胰岛素的用量,免得出现低血糖的情况,关键是尽量使血糖保持平稳降低至正常值。

### 一、营养与食疗

每100克食用部分含蛋白质1.67克、脂肪0.18克、总酸0.08克、粗纤维0.79克、干物质6.6克

、还原糖0.35克、维生素C11.0毫克、氨基酸总量1.51克、铁0.9毫克、钙91.7毫克、锌0.22

毫克。富贵菜味淡,性寒,具清热解毒、止血、凉血等功效,可治疗急性结膜炎、小儿高热、心肺积热等。

### 二、特征特性

株高30~40厘米,直根系,主根肉质,侧根多。茎直立、肉质、基部紫色带绿,嫩茎浅绿色、具浅棱,被短柔毛或无毛,分枝力强。叶为单叶,互生,肉质,椭圆形或卵形,长10~12厘米,宽4~6厘米,边缘有粗锯齿,叶面绿色,叶背浅绿色,两面被白色干膜质茸毛。头状花序,完全花,金黄色。果实为瘦果,圆柱形,成熟时深褐色,冠毛白色。只开花,不结籽。

富贵菜耐热喜湿,又能耐寒、耐旱。生长适温为20~30℃,能忍受3℃的低温,也能耐阴,在阳光充足下生长健壮。

### 三、栽培管理

1.育苗:富贵菜的茎节部易生不定根,可扦插育苗。从健壮的母株上取老熟茎作插条,每条长约15厘米、带5~10片叶,摘去基部叶片,插于沙床。扦插株行距为4厘米×10厘米。插后保持土壤湿润,15天后便可成活。全年均可进行扦插,但以春、秋两季较易生根。夏天应选择阴凉地段作苗床,或加盖遮阳网降温,冬天选择避风温暖处,或者搭塑料薄膜小拱棚保温

2.定植：富贵菜适应性强，对土壤要求不严格，但以在排水良好、富含有机质、保水保肥能力强的微酸性壤土中生长最好。采用高畦栽培，畦宽140厘米。移植前亩施2000公斤腐熟有机肥作基肥。定植株行距为30厘米×40厘米，亩植3000株左右。

3.肥水管理：良好的水分和肥料供应，是保证富贵菜获得高产、优质的基础。天气干旱时早晚各淋水1次，雨季要注意排水防涝。神仙菜生长期长达1~2年，除在定植前施足腐熟有机肥如鸡粪、猪粪、花生麸或鸡毛等外，进入采收期应根据生长情况追肥，一般每半个月左右亩施尿素7~10公斤。夏天搭棚遮阴、防暴雨，有利于富贵菜的生长。

4.采收：富贵菜定植后30天即可采收。摘取长10厘米、具5~6片嫩叶的嫩梢，后作为产品。第一次采收后由叶腋长出新梢后，经15~20天采收第二次，以后天天可采收，年亩产可达4000公斤。

本公司长期供应：特色蔬菜、保健蔬菜、野菜种苗、特色瓜果、奇花异草、珍稀佳果、黑色食品、观赏南瓜、观赏玉米、观赏辣椒、观赏番茄、观赏葫芦等。

“……”我们的发展离不开大家，大家的需要我们一定做好。“……”