

高空拓展训练器械 部队攀岩设施 广胜体育

产品名称	高空拓展训练器械 部队攀岩设施 广胜体育
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:0050000
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

光和他具备的潜在能力看，它又是无限的。这种有限性和无限性具有辩证的动态发展性。而这种动态发展性只有当个人的生理、心理极限升值.大阈值，并受到一定冲击时，功能才能得以延伸和增长。所以，极限训练法不失为开发心理潜能的.基本训练方法。同时，这也是军人战场上要面临的恶劣环境的需要所决定的。

3、暗示心理行为训练法

暗示是指用含蓄、间接的方式对别人的心理和行为产生影响。顾名思义，自我暗示心理行为训练法是指自己学会对自己采取暗示的方式来调整心理和行为，以凝聚心理潜能，增强应激能力。

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的