

# 山东济南百草味坚果年货礼盒团购批发供应

产品名称	山东济南百草味坚果年货礼盒团购批发供应
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

夏威夷果被认为是世界上好的桌上坚果之一。夏威夷果营养丰富，含油量 70%--79%，尤其以富含不饱和脂肪酸为特点，以油酸和棕榈酸为主，光壳种夏威夷果种仁的不饱和脂肪酸与饱和脂肪酸的比值为6.2，粗壳种为4.8；蛋白质9%，还含有丰富的钙，磷，铁，维生素B1、B2和人体必需的8种氨基酸。

2、夏威夷果油这种单不饱和脂肪酸含量极高的天然植物油，不仅自身不含胆固醇，同时还可以降低血液中LDL胆固醇（坏胆固醇）的含量，同时又能维持甚至增加HDL胆固醇（好胆固醇）的含量。这种一箭双雕的双向调节作用是其他脂肪所不具备的。这也是夏威夷果油为什么能预防心脏病的原因。

3、夏威夷果中富含的单不饱和脂肪酸能降低血压、调节和控制血糖水平、改善糖尿病患者的脂质代谢，是糖尿病患者好的脂肪补充来源。

4、夏威夷果油能减少致癌物的酮衍生物在肠道形成肿瘤的速率。夏威夷果油的保护作用与其自身富含单不饱和脂肪酸、抗氧化剂以及其他微量元素有关。它们彼此协同作用，增强了保护效应。

5、人体摄入饱和脂肪酸后，它们分解产生促进炎症的荷尔蒙；而当人体摄入夏威夷果中的不饱和脂肪酸，它们将分解产生抑制炎症的荷尔蒙。因此长期食用夏威夷果油可以预防风湿性关节炎。

6、夏威夷果油的众多成分中，胡萝卜素和叶绿素赋予夏威夷果油金黄透绿的独特色泽，而叶绿素起新陈代谢作用，促进细胞生长，加速伤口愈合，还有助于营养和美化皮肤，减少皱纹的产生。

7、夏威夷果油中所含的丰富油酸能促进机体对钙、磷、锌和其他矿物质的吸收，提高骨密度。夏威夷果油在从生长发育到成年的所有时期对人体都是必需的，它可以防止钙的流失。