

福建龙岩百草味坚果礼盒年货供应团购批发

产品名称	福建龙岩百草味坚果礼盒年货供应团购批发
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

夏威夷果的营养价值

- 1、夏威夷果含多种脂肪酸，其脂肪酸组成见表1，其中不饱和脂肪酸占总脂肪酸的84%。
- 2、夏威夷果(澳洲坚果)果仁营养丰富(呈奶白色)，其外果皮青绿色，内果皮坚硬，呈褐色，单果重15~16克。
- 3、夏威夷果营养成分极其丰富，其含油量高达60%~80%，还含有丰富的钙、磷、铁、维生素B1、B2和氨基酸。
- 4、夏威夷果仁内的蛋白质共含有17种氨基酸，其中10种是人体内不能合成而必须由食物供给的氨基酸。可见夏威夷果是一种富含热能，不含胆固醇，又有多种人体生长所必需营养物质的营养性食品。
- 5、焙烤夏威夷果果仁(100g)除含有较高的脂肪(78.21g)外，还含有相当量的蛋白质(9.23g)和碳水化合物(9.97g)，还富含钙(53.40rag)、磷(24.08mg)、铁(1.99rag)和B族维生素硫胺素(0.216mg)、核黄素(0.119mg)及烟酸(1.6mg)。