

三八妇女节活动策划、 诸位HR欢迎咨询

产品名称	三八妇女节活动策划、 诸位HR欢迎咨询
公司名称	无锡兄弟连户外拓展有限公司
价格	138.00/位
规格参数	
公司地址	梁溪区后西溪一号
联系电话	18168876052

产品详情

三八妇女节趣味活动方案2023 小编精心为大家挑选的《三八妇女节趣味活动方案2023》，希望对大家有所帮助!!!更多相关内容，请查看策划频道。为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会 一、活动时间：xxxx年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点 江浙沪均可安排 三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目*多可报两组人员参加。

四、活动项目：1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间*多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力 将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间*短者为胜。规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。 3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿势：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以*后一组返回起点计时。用时少者胜出。 4、穿针引线。方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。 五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为*高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。 六、报名时间 各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。 报名联系电话：活动时间 3.6日下午(周五) 活动地点 爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。 活动内容 高尔夫体验：球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。 教练指导：专业高尔夫教练 活动流程

14:00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

14:xx高一、高三年级教师在北门上车 14:30分组进入指定场地 14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

xx:00自由练习 xx:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品 16：40活动结束 17:20庆祝晚宴 比赛规则

目标赛：每位参赛者发三枚球(即三次击球机会)，依次将球击出，进入目标即可获得奖品;推杆比赛：推杆比赛为杆数赛，参赛者发一枚球，然后依次将球推入果岭区的三个球洞，总杆数*少者即可获得奖品;

注意事项：1.不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。2.不得随意进入球场草地或上草地击球。

3.不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。4.练球时球杆被打断由本人负责。

5.建议老师参加活动不穿高跟鞋。6.球场内不得大声喧哗。