

重庆乒乓球培训基地，朝一阳乒乓招生加盟

产品名称	重庆乒乓球培训基地，朝一阳乒乓招生加盟
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

重庆乒乓球培训基地，朝一阳乒乓招生加盟；朝一阳乒乓从事乒乓球培训的俱乐部，(朝一阳)商标是重庆目前在国家知识产权局注册的乒乓球俱乐部;目前是重庆规模较大的乒乓球培训俱乐部，现在有20个分校。总部位于重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号三楼。

中心自开

办以来，秉承“启

蒙运动爱好，培育素质人才”的发展

理念，始终专注于培训、引导3

—16岁青少儿乒乓球运动，现如今长期会员已累计突破60000人次，为社会培养了众多积极健康、热爱生活的人才。

打乒乓球的好处

乒乓球是一项集力量、速度、柔韧、灵敏和耐力素质为一体的球类运动，同时又是技术和战术完美结合的典型。

从健身的角度而言，乒乓球运动对场地和器材的要求不高，且简单易学。对健身者身体条件的要求相对较为宽松，无论男女老幼均可以收到良好的健身效果。

1.预防治疗近视:打乒乓球能使眼球内部不断运动,血液循环增强，眼神经机能提高;因而能使眼睛疲劳消除或减轻，起到预防治疗近视的作用。（重庆乒乓球培训基地，朝一阳乒乓招生加盟）

2.可健脑益智:乒乓球的球体小，速度快，攻防转换迅速，技术打法丰富多样，既要考虑技术的发挥，又要考虑战术的运用。乒乓球运动中要求大脑快速紧张地思考，这样可以促进大脑的血液循环，供给大脑充分的能量，具有很好的健脑功能。

3.可以提高协调性:乒乓球运动中既要有一定的爆发力，又要有动作的标准，要做到眼到、手到和步伐到

。提高了身体的协调和平衡能力。

4.提供了一个减压的途径:不管学习还是工作，每天都或多或少有点压抑，打球能使大脑的兴奋与抑制过程合理交替，避免神经系统过度紧张。

5.能够让运动者具有良好的心理素质:由于乒乓球运动以上所示的特点和锻炼价值，使得乒乓球运动员和该项运动的爱好者们逐渐形成了良好的心理品质并在其它某些方面超出常人。据心理学人士运用心理测验法对我国部分省市少年儿童乒乓球运动员心理品质的研究结果表明:他们普遍表现为智力水平较高，操作能力优于普通学生，情绪稳定，自信心、自恃力、独立性、思维敏捷性均较强，智力因素与个性因素发展协调。在日常生活中，这些人常常显得机敏过人、动作灵活、协调。

重庆乒乓球培训基地，朝一阳乒乓招生加盟