

## 附近乒乓球馆地址，报名学打乒乓球

产品名称	附近乒乓球馆地址，报名学打乒乓球
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

## 产品详情

附近乒乓球馆地址，报名学打乒乓球。可以来朝一阳乒乓俱乐部，师资力量雄厚，科学的课程安排计划，丰富的教学计划。秉承“启蒙运动爱好，培育素质人才”的发展理念，每个校区场地占地面积达200-700平方米，场馆所有用材符合当前运动管Z高环保要求，符合(ISO4001)认证。灯光采用LED光源，平均水平照度1500LUX以上，垂直照度1000LUX以上经运动员，教练员调试，安装防光滤镜。

### 一、乒乓球接发球技巧全攻略

一个球发的好坏，也就是质量的高低，一是看发球的旋转与速度，二是看发球的落点，三是看发球的弧线，从这三个方面下功夫对于提高发球质量有很大的帮助。

接球的方法很多，归纳起来大体有以下十六种:搓、托、推、吸、摆、拱、切、撇、挑、吊、带、撕、敲、拉、冲、打等等，还有一些由此演变出来的接球。接球是非常关键的，如果头一板球处理不好，其他技术再好也不能充分发挥。

在乒乓球比赛中，除了弧圈球和快攻球之外，我们接触多的就是搓球。这种搓球一般都以不出台为主，从而控制对方不让对方起板，在搓球中寻找自己主动起板的机会。

### 二、乒乓球接发球技术的具体运用攻略

- 1、接上旋转(奔球)正反手攻球或推挡回接，拍面适当前倾，击球的中上部，调节好向前的力量。
- 2、接下旋长球用搓球、削球、提拉球回接，搓或削时多向前用力。
- 3、接左侧上下旋球可采用攻球和推挡(搓球或拉球)回接，拍面稍前倾(后仰)并略向左偏斜，击球偏右中上(中下)部位，以抵消来球的左侧上(下)旋力。
- 4、接右侧下、下球可采用攻球或推挡(搓球或拉球)回击，拍面稍前倾(后仰)并向右偏斜，击球偏左中上(

中下)部位;回接要点和方法与接左侧上、下旋球相同。

- 5、接近网短球用快搓、快点或台内突击回接，主要靠手腕和前臂的力量。
- 6、接转与不转接在判断不准的情况下可轻轻地托板或撇一板，但要注意弧线和落点。
- 7、接不同性能球拍的发球长胶、生胶、防弧胶的发球基本属不转球，用相应的方法回接。
- 8、接高抛发球如球着台后拐弯的程度大，应向拐弯方向提前引拍。