

# 江西萍乡三只松鼠总经销商，萍乡三只松鼠团购咨询

产品名称	江西萍乡三只松鼠总经销商，萍乡三只松鼠团购咨询
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	三只松鼠:坚果 果紫款:2200g 安徽:芜湖
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

碧根果含有蛋白质、碳水化合物、脂肪、粗纤维、维生素C、维生素B1、维生素B2，以及胡萝卜素、硫、磷、钾、钙、镁、铁、锌、铜等成分。

### 适宜人群

大部分人群均可食用，尤其适用于便秘、需要补充营养的人群。

### 一般人群:

碧根果是常见的坚果，大多数人都可以食用。

### 便秘的的人群:

碧根果中的油脂含量较高，具有润肠通便的作用，大便不畅的人群可以适当食用碧根果来改善排便困难的情况。

需要补充营养的人群:

碧根果含有维生素、矿物质、蛋白质、脂肪，需要补充营养的人群适量食用碧根果能够补充营养。