

朔州户外运动健身器械,公园健身器材,材质

产品名称	朔州户外运动健身器械,公园健身器材,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

使用方法：坐在器械上，脚蹬踏板用力伸直腿，然后缓慢还原双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，调节神经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，可以疏经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提供抗病能力。双位大转轮主要功能：肩带肌群力量，改善肩关节柔韧性与灵活性，预防肩部。适用于肩关节僵硬，活动障碍(如冻结肩、)，有利于肩部外伤的康复。使用方法:1、双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动双手握紧手柄，上体随着器材转动，以单脚为轴进行转体。注意事项：禁止攀爬或垂直拉动转轮。朔州户外运动健身器械,公园健身器材,材质 有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动坐推坐拉训练器主要功能：上肢及背部肌肉力量和身体协调性。双位坐蹬训练器主要功能：下肢力量，提高膝、踝关节的稳定性。对下肢屈伸障碍，肌肉萎缩，风湿性关节炎，坐骨、踝关节扭伤等有和康复作用。朔州户外运动健身器械,公园健身器材,材质

坐推器主要功能：上肢、和肩背肌群力量，提高肩、肘关节灵活性和稳定性。对肩、肘关节屈伸障碍，肌肉萎缩，网球肘等有康复作用。使用方法：禁止站在座位上运动。练习者坐在器械上，背部靠紧靠背，双手握住手柄后用力向前推，缓慢还原，重复动作使用。