

红枣 新疆红枣 枣子 和田大枣 灰枣 新疆枣特产

| | |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 红枣 新疆红枣 枣子 和田大枣 灰枣 新疆枣特产 |
| 公司名称 | 安溪县虎邱国魁茶店 |
| 价格 | 37.00/斤 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 安溪县虎邱镇湖坵街218号 |
| 联系电话 | 0595-26028528 13645945432 |

产品详情

[红枣新疆红枣枣子和田大枣](#) 灰枣新疆枣特产

品名：品名：灰枣（树上自然晒干）

品牌：水中壶

净重：500G

宝贝等级：特级

宝贝尺寸：2厘米-3.5厘米

推荐值： 口感很好,值得品尝!!!

贮存方法：密封、低温，干燥处保存保质期：360天

价格： 37.7 元 (500G)

电话：0595-26028528

手机：13645945432

QQ : 625084884

网站 : <http://www.lqz589.com>

淘宝网 : <http://shuizhonghu.taobao.com>

地址 : 泉州市安溪县世纪豪庭1109号

【灰枣的四大特性】

1、营养滋补：灰枣含有丰富的维生素c和较高的糖分。干枣、鲜枣含糖量分别为43%、85%，具有补脾益气，润肺生津，养颜驻容，延年益寿之功效。

2、天然绿色：灰枣树的生长环境干燥少雨，枯热多风，十分恶劣，但也正因此而无病、虫、草害，无须施用化肥农药，是天然的绿色食品。

3、色香味佳：枣树在清新纯净的空气中饱经风抚日浴，充分淬取阿尔金山脉雪域高原和古楼兰沙漠的原生态精华，促进枣果在形成中的糖份积累，造就了中国品质最优的红枣。

4、文韵丰厚：走丝绸古道，探金山险奇，游楼兰古城，子母河畔、女儿国度、罗布老人，楼兰姑娘，尽情品味神秘悠远的西域文化。

灰枣虽然个头小，但味道超级好！与和田骏枣和哈密枣比起来就最甜的！！！！

【三种枣口感的区别】

从营养上讲，新疆枣都具有一般红枣的优点，且因为新疆的地理环境，新疆枣的微量元素含量更丰富。在这里，主要就口感上来说一下它们的区别哦。灰枣味道鲜甜，很适合直接吃。骏枣是濡甜的感觉，也适合直接吃的。哈密枣吃起来，甜中带股类似“中药”的苦味，是适合煲汤的，这样更能发挥哈密枣的药用价值哦。

A 和田的甜度是柔和香甜的感觉,吃口香甜,留口微酸,肉最多,个最大,适合追求个大肉厚的朋友.

B

哈密甜度的甜度属于后味微有药香,哈密也是滋补最强,个最大,久煮不破皮,适合追求补血,滋补营养最强的朋友,适合打豆浆.蒸.煮.即食.

C 灰枣:个头适中,本品种没有特大的体形,味道则是新疆第一,香甜细腻,清甜肉厚好吃.最宜即食,适合追求口感至上,最为挑剔的朋友.

【红枣的食用】

- 1、红枣可生吃，也可熟食.
- 2、红枣加米煮粥，可治疗脾胃不良、湿寒胃.
- 3、红枣20克，龙眼干20个，蜂蜜少许，放锅内添水二杯，弱火熬，当茶饮，使人睡得香甜.
- 4、枣皮中含有丰富的营养素，炖汤时应连皮一起烹调；
- 5、红枣配鲜芹菜根同煎服，对降低血脂胆固醇有一定效果

人们常说：“日食三粒枣，百年不显老”，为什么会有这样的谚语呢？

下面掌柜就来分析下红枣的营养！

枣能提高人体免疫力，并可抑制癌细胞：药理研究发现，红枣能促进白细胞的生成，降低血清胆固醇，提高血清白蛋白，保护肝脏，红枣中还含有抑制癌细胞，甚至可使癌细胞向正常细胞转化的物质；

经常食用鲜枣的人很少患胆结石，这是

因为鲜枣中丰富的维生素C

，使体内多余的胆固醇转变为胆汁酸，胆固醇少了，结石形成的概率也就随之减少；

枣中富含钙和铁，它们对防治骨质疏松产贫血有重要作用，中老年人更年期经常会骨质疏松，正在生长发育高峰的青少年和女性容易发生贫血，大枣对他们会有十分理想的食疗作用，其效果通常是药物不能比拟的；

由于红枣内含有三萜类化合物的成分，可以抑制肝炎病毒的活性。此外，红枣还能提高体内单核吞噬细胞系统的吞噬功能，有保护肝脏、增强免疫力的作用。另外，一些慢性肝病患者的体内蛋白相对偏低，而红枣富含氨基酸，它们有利于蛋白质的合成，可以防止低蛋白症状，达到健脾养肝的目的。

红枣不仅自身营养丰富

，同时也是肝病治疗处方中的常用中药，传统

的中药方剂“小柴胡汤”、“桂枝汤”

中都有红枣的身影。对一些慢性肝病患者来说，除了定期在专科医生指导下进行必要的监测外，可以每天多吃一些天然的红枣保护肝脏。