

绞股蓝叶芽混装 150g

产品名称	绞股蓝叶芽混装 150g
公司名称	四川甘馨绞股蓝有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	四川省绵阳市涪城区铁牛街
联系电话	86-08162338619 18780550988

产品详情

绞股蓝的药用价值

功效成份：

绞股蓝主要有效成份是绞股蓝皂甙、绞股蓝糖甙（多糖）、水溶性氨基酸、黄酮类、多种维生素、微量元素、矿物质等。

药用部位：

全草都可入药，嫩叶的功效成份含量比根、茎高的多，药用价值最高。

性味与归经：1降血压、降血脂、降血糖。

2苦、微甘、凉。归肺、脾、肾经。

功效与作用：

- (1) 降血压、降血脂、降血糖。
- (2) 抗动脉硬化、抑制血栓形成，治疗心血管疾病。
- (3) 安神养性，延缓衰老、改善脑力活动，提高大脑机能。
- (4) 活化人体正常细胞，抑制肥胖、健脾胃、解疲劳、有镇静、促眠、抗紧张作用。治疗偏头疼。
- (5) 增强人体血液中淋巴细胞的活性，增强人生的免疫功能。

- 6) 消除激素类药物的毒副作用。
- 7) 消炎、抗肠、胃溃疡和肿瘤。
- 8) 对便秘效果尤为显著，同时有一定的乌发及美容作用。

绞股蓝的食疗价值

身体调理 疾病辅助。

甘馨绞股蓝养生茶的喝法：

对于感冒初期者，每天3克绞股蓝泡茶用以辅助。

对于高血压属于热性体质者，每天4克绞股蓝泡茶用于辅助，若配以鱼油作用可以加强。

对于便秘属于阴虚内热者，每天3 - 5克绞股蓝泡茶用以辅助。

对于失眠健忘者，每天3克绞股蓝泡茶用以辅助。

对于神疲乏力、食欲不振、夜尿频多等症，绞股蓝15克，红枣8枚，锅中放适量水，用小火煮20分钟即可，每日1次，吃枣喝汤。