

长期批发供应寿司海苔 紫菜 包饭海苔 无洞不断裂

产品名称	长期批发供应寿司海苔 紫菜 包饭海苔 无洞不断裂
公司名称	连云港市山海缘葛根种植专业合作社
价格	.00/张
规格参数	
公司地址	江苏连云港市新浦区云台乡100号
联系电话	13851284694

产品详情

营养小专家 :

海苔营养很高，生长在海边岩石上，蛋白质、矿物质和维生素含量极其丰富，被誉为“维生素的宝库”。特别是胡萝卜素、核黄素、A、B族维生素的含量较其它食品丰富。海苔脂肪含量也较低，只占全部营养成分1%—2%。这种高蛋白、低热量、维生素和矿物质丰富的佳品，有益于年轻女士美化肌肤、延缓衰老，尤适于生长发育期的少年儿童和年老体弱者食用。而且还具有消解血液中的胆固醇，预防动脉硬化、软化血管的功效。人们需要从食物中大量摄取的无机元素如钙、铁、碘等，在海苔中均有很高的含量。

。