

部队体能训练器材生产厂家1

产品名称	部队体能训练器材生产厂家1
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	13703177649 13703177649

产品详情

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

(一)作用通过400米障碍是传统军事体育训练项目之一,也是体能训练中的重要项目之一.通过障碍训练能发展人在军事行动中所需要的奔跑,跳跃,攀越,支撑平衡和钻爬等本技能,并能提高速度,耐力,协调,灵敏等身体素质,培养勇敢,坚韧不拔的意志,为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础.(二)准备活动1,一般准备活动.(1)振臂运动,4×8拍;(2)扩胸运动,4×8拍;(3)体侧运动,4×8拍;腹背运动,4×8拍;(5)压腿运动,4×8拍;(6)转髋运动(快速),4×8拍;(7)跳跃运动,4×8拍.2,专门性准备活动.(1)慢跑物400米;(2)小步跑30米×2次;(3)高抬腿跑40米×2次;后蹬跑30米×2次;(5)加速跑60米×2次.(三)通过400米障碍技术通过400米障碍跑由平地跑和通过障碍物两大部分组成.1,平地跑的动作技术.平地跑动作可分为出发跑,转弯跑和终点跑等40

0米障碍器材户外拓展器材批发 部队训练器材质量部队拓展训练器材生产厂家

部队拓展训练器材生产厂家通过400米障碍400米障碍是通过由7组障碍,14个障碍物,所构成的往返全程400米的障碍场的军事体能训练项目,其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过独木桥—攀越附—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越附—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点.

特警八项项训练器材包括 张经理 低桩网(穿越电网)(标准4套)、2.4米高板(2套)、特警五项障碍器材 特警综合障碍器材警体八项空中软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏、弧形肋木共计八项训练项目。特警五项器械规格：一、低桩网：宽2米，高0.87米、长4.88米;链网离地面0.45米/0.55米/0.65米，可调;由软链网1片，调节管4根组成。二、2.4米高板：宽为2米、高2.4米、厚0.2米;钢木结构，由主架和上木板组成。三、空中软网：软网宽5米，高3米，长10米;分为肋木架、轮胎、软链网、立柱组成。四、高架速降：宽4.83米，高6米;由主架、爬梯、斜滑杆、直滑杆组成。五、斜板荡绳：宽4米，高7.5米，长14米;两平台内侧间距7米;由荡绳主架、平台、斜板、防护海绵垫组成。六、高栏：长4米、高2米、宽0.3米;分为三个主架高1.5米、2米、0.8米每组间距0.6米。七、爱尔兰高板：长为5米，高2米-1.8米，宽0.4米;钢木结构，由主架和上木板组成。八、弧形肋木：宽5米，弧顶高3米、长9.886米。