

特警八项训练器械 武警训练五项器材生产厂家

产品名称	特警八项训练器械 武警训练五项器材生产厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:026 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

特警八项训练器械 武警训练五项器材生产厂家

高架速降主要训练的是奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强参训人员的反应能力和平衡能力！

斜绳摆渡

经过斜绳摆渡的主要目的还是锻炼参训人员的平衡力及柔韧性。

爱尔兰高板

通过爱尔兰高板训练，可以加强参训人员的腿部训练以及手臂的力量！

高低栏

从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了参训人员的腿部锻炼。

弧形肋木

到达弧形肋木前适当减速，要保留足够起跳的力量，抓握牢固后向前运动，利用身体的惯性加快手臂运动频率便可以迅速通过。

公安特警八项不但可以有效的提高参训人员的速度、力量、耐力等综合体能素质，同时可以对心理适应能力进行调节，在应对突发事件时，做到临危不乱并保持稳定、冷静的情绪！

特警八项训练器械 武警训练五项器材生产厂家