

## 河北圣杰厂家销售单双杠 部队单双杠

产品名称	河北圣杰厂家销售单双杠 部队单双杠
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	480.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

### 产品详情

双杠可调节高度1.2米-1.75米 宽0.42-0.52米通用单双杠是发展人体上肢及背部肌肉力量，增强关节的柔韧性与灵活性的健身器材。使用时，人跳起，双手正握杠做引体向上或者做悬垂举腿运动。双手需紧握横杠，防止摔下受伤。此外，很多孩子喜欢在单双杠上表演惊险动作，比如倒挂金钩、荡秋千，甚至一边吃东西一边说笑打闹。这样做非常容易掉下来，造成不必要的伤害。而且往往上去容易下来难，有些孩子就习惯直接往下跳，导致崴脚，甚至骨折。所以，家长除了告诫孩子不要尝试危险动作，也要教给他们一些自我保护措施，比如从通用单双杠上下来时尽量滑，而不是跳。如果往下跳，必须注意姿势，应该前脚掌先着地，然后是整个脚掌，而且腿部保持微微下蹲的姿势。，符合国际体操标准。杠面采用比赛通用玻璃钢杠面韧性强，双杠外表采用静电喷涂工艺。外表美观耐用产品名称：通用双杠详细说明；通用双杠底座采用U型钢3.5X0.9米，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米。杠面采用尼龙杠面（可按照需求条换玻璃钢杠面）室外通用，整体为军绿色产品名称：感谢您关注我们的产品,若您希望获得进一步的了解，如通用双杠，标准通用双杠，通用双杠价格，价格、通用双杠，标准通用双杠，通用双杠价格，规格型号等更多信息。