

训练用400米障碍器材,四百米障碍价格,400米障碍训练方法 生产厂家

产品名称	训练用400米障碍器材,四百米障碍价格,400米障碍训练方法 生产厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1299.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

400米障碍器材,四百米障碍,400米障碍训练,***400米障碍详细介绍

400米障碍器材设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。

标准400米障碍器材具体障碍位置设定为：转折旗—5米—五步桩(4.6米)—5.4米—壕沟(2米)—13米—矮墙—15米—高板—1米—高台—1米—低台—0.3米—水平梯(4.81米)—10.39米——独木桥(6.57米)—3.43米—高墙—10米—低桩网(5米)—2米—转折旗。

400米障碍器材场地不足100米长时，根据具体场地实际情况可选择双道回折式排列，具体障碍器械位置亦根据实际情况确定，通常做法为取场地为50米长，宽6米。