

血糖怎么降好

产品名称	血糖怎么降好
公司名称	河南神农本草堂生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	高新区银屏路18号
联系电话	0371-60385266 15038211916

产品详情

严格控制血糖、纠正代谢紊乱，对防止和延缓糖尿病急慢性并发症的发生与发展，具有非常重要的意义。如何降血糖成为很多糖尿病患者关心的问题，那是不是血糖降得越快越好呢？随着人们知识水平的提高，糖尿病高血糖的危害已逐渐被认识。但也有许多糖尿病患者认为血糖下降越快越好。其实糖尿病降血糖如同人走楼梯，需阶梯式下降。过快降血糖对人体不利，原因1、调节血糖过程中有一些会频繁出现低血糖反应，低血糖的危害也不容忽视。轻者患者饥饿、乏力出汗，重者昏迷。低血糖时心率加快、心律失常，心肌相对缺血，诱发心绞痛，甚至心肌梗死，这种病情一些降糖中药也难以控制。另外低血糖后的反跳性高血糖，更会影响对血糖的平稳控制。2、糖尿病长期高血糖患者组织细胞对高糖环境已适应和耐受。短时间内血糖迅速下降会引起植物神经和交感神经兴奋，机体出现头昏、头晕、心悸、乏力、出汗、面部潮热等低血糖反应。有些患者即使血糖未低于低血糖数值时也出现低血糖反应。当然低血糖症状的轻重因患者年龄、性别、基础血糖水平、自我调节能力、机体敏感性等而存个体差异。3、老年人由于机体脏器调节、神经功能衰退，血糖低时可无反应，尤其是无症状的低血糖，更加危险。所以老年糖尿病患者血糖控制要求放宽，为空腹小于8mmol，餐后小于10mmol。4、糖尿病患者血糖下降过快时会出现视物模糊和双下肢水肿现象。因为机体高血糖状态时，血液内糖含量多，即血液渗透压高，组织水分被吸引入血液，经血糖下降，血液渗透压低，血液内的水分转移入组织细胞。在皮下组织水分增多时出现水肿。在眼球内组织水分增加屈光度改变时，患者感到视物模糊。严重视网膜病变者血糖下降太快，可能造成眼压下降引起动脉破例出血。

综上所述，糖尿病患者，应在内分泌或糖尿病专科医生指导下，根据个人的具体质。 www.zzxsyy.net