## 血糖怎么降好

产品名称	血糖怎么降好
公司名称	河南神农本草堂生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	高新区银屏路18号
联系电话	0371-60385266 15038211916

## 产品详情

严格控制血糖、纠正代谢紊乱,对防止和延缓糖尿病急慢性并发症的发生与发展,具有非常重要的意 义。如何降血糖成为很多糖尿病患者关心的问题,那是不是血糖降得越快越好呢? 随着人们知识水平的 提高,糖尿病高血糖的危害已逐渐被认识。但也有许多糖尿病患者认为血糖下降越快越好。其实糖尿病 降血糖如同人走楼梯,需阶梯式下降。过快降血糖对人体不利,原因 1、调节血糖过程中有一些会频繁 出现低血糖反应,低血糖的危害也不容忽视。轻者患者饥饿.乏力出汗,重者昏迷。低血糖时心率加快.心 律失常,心肌相对缺血,诱发心绞痛,甚至心肌梗死,这种病情一些降糖中药也难以控制。另外低血糖 后的反跳性高血糖,更会影响对血糖的平稳控制。 2、糖尿病长期高血糖患者组织细胞对高糖环境已适 应和耐受。短时间内血糖迅速下降会引起植物神经和交感神经兴奋, 机体出现头昏、头晕、心悸、乏力 、出汗、面部潮热等低血糖反应。有些患者即使血糖未低于低血糖数值时也出现低血糖反应。当然低血 糖症状的轻重因患者年龄、性别、基础血糖水平、自我调节能力、机体敏感性等而存个体差异。 3、老 年人由于机体脏器调节.神经功能衰退,血糖低时可无反应,尤其是无症状的低血糖,更加危险。所以老 年糖尿病患者血糖控制要求放宽,为空腹小于8mmol,餐后小于10mmol。 4、糖尿病患者血糖下降过快 时会出现视物模糊和双下肢水肿现象。因为机体高血糖状态时,血液内糖含量多,即血液渗透压高,组 织水分被吸引入血液,经血糖下降,血液渗透压低,血液内的水分转移入组织细胞。在皮下组织水分增 多时出现水肿。在眼球内组织水分增加屈光度改变时,患者感到视物模糊。严重视网膜病变者血糖下降 太快,可能造成眼压下降引起动脉破例出血。

综上所述,糖尿病患者,应在内分泌或糖尿病专科医生指导下,根据个人的具体质。 www.zzxsyy.net