

# 儿童游乐设施 警犬训练器材 四百米障碍训练器材

产品名称	儿童游乐设施 警犬训练器材 四百米障碍训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	500.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械

在高空拓展项目中都看似简单，但当真正体验的时候，很多人都过不了自己的那一关，就为大家介绍十种看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械。

1.高空拓展训练项目-拓展器械：巨人梯（天梯）

拓展训练目的：

- 1.学会与他人合作，合作中重要的是主动伸出你的手。
- 2.学会在合作中尽快找到别人和自己的所长，并使其作用于团队。
- 3.通过相互帮助来实现两人的相互沟通和彼此了解。
- 4.体会共同登峰后的喜悦，认识自己成功往往包含在帮助别人成功的里面。
- 5.确立目标与成功之间密不可分。

保护方法:首先:圆桩上沙土,以免滑倒.其次,保护者1—2名,分别站在沙坑两侧,当练习者动作失误时,迅速扶其两臂,以免摔伤.

(2)跨越壕沟: 通过方法.跑至壕沟前缘约30厘米处,一腿蹬地起跳,身体向前上方跃起,另一腿向前摆出并跨

过壕沟着地。保护方法:壕沟前后沿沙土,以免滑倒,并在远端两侧站一至二人,以防练习者动作失误掉入壕沟。

(3)跳越矮墙。通过方法:可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃。一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑。一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地。踏蹬跳越: