

江门学校四百米障碍技术参数

产品名称	江门学校四百米障碍技术参数
公司名称	盐山吉胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	产地:沧州 型号:定制型 公司名:盐山吉胜体育器材有限公司
公司地址	盐山县开发区港城花园
联系电话	0317-6162868 13373176512

产品详情

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑绕过标志旗转弯跨越三步桩跨越壕沟跳越矮墙通过高板跳台通过木桥攀越高墙钻爬低桩网绕过标志旗转弯返回跨越低桩网攀越高墙绕行木桥下立柱通过高板跳台钻越洞孔跳下攀上壕沟跨越五步桩绕过标志旗转弯100米跑至终点。拓展训练器械400米障碍100米，通过我们自己的努力完成了大学的学业，准备步入社会这个大熔炉来实现自己的人生。在走向体现自己人生的路上不是平坦的，会有很多深坑，我们不要怕，这是我们的必经之路，要学会从深坑里跳出来。走到矮墙面前，不要自大，做人要低调，只有谨慎才能避免遇到看不见的危险。这时我们来到了高低板，这也告诉我们人外有人，天外有天，尊重我们遇到的每一个人，不要因为外形和容貌而小看别人，有能力的人是别人看不出来的。当我们走上平衡木之后，身体和心态的平衡才能让我们在生活中保持良好的精状态，这只精状态好了，我们做起事来，才会得心应手。400米障碍器材所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理，产品具有耐酸碱、耐湿热、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境，室内室外均可使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。400米障碍是中传统的训练项目，同时，它也是警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质有机的结合在一起，使在训练中可以熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能的一种运动项目。通过锻炼可以提高的身体素质，增强体质;通过锻炼还可以培养在工作中勇敢顽强的作风、坚忍不拔的意志品质和克服一切困难的精神，对今后在实际工作和训练中起到促进作用，为战时打下坚实的基础,减少不必要的和牺牲，更好的完成党和交给的各项任务。本系统是训练考核的电子计时记分设备，具有精度高，运行稳定等优点。减轻指战员训练工作量，为的训练考核工作提供了科学的计时平台。制作400米障碍器材的工艺1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度稳定性良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有和军绿两种，对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。我们公司始终不渝的恪守“诚信经营”的创业信念和坚持不懈的奉行“团结奋斗、务实创新”的企业精神，公司的精神是“诚信、奉献、自律、超越”；我们的服务宗旨是“缘于我们，为您服务”。