

我国古代对灵芝的认识和应用

产品名称	我国古代对灵芝的认识和应用
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

灵芝作为保健、治病应用在我国有着悠久的历史。中国是世界上认识应用灵芝最早的国家，2500年前，我国代《列子》一书中就有“朽壤之上有南芝”的文字记录，但没有叙述疗效。根据常理推测，自然界物种有千千万万，能将灵芝特别予以记述，必定有其应用价值，可见当时我国先民已开始应用灵芝。我们现在能见到的灵芝功效记载始于东汉末年的《神农本草经》，该书记载的灵芝有5种，即红芝、自芝、黑芝、霄芝和黄芝。我国古代认为自然界是由金、木、水、火、土的相配和五行就能解释自然界一切万物变化现象。红、白、黑、青、黄5种灵芝认为就是对应于金、木、水、火、土5种自然元素。根据这一说法特点；估计我国古代灵芝的研究始于道家对灵芝的应用与叙述。其实道家对我国中医药研究有着不可磨灭的贡献。中医的阴、阳、五行学说都来自于道家对自然现象阳、阴五说。《神农本草经》还记载：“赤芝生霍山，性平、味苦、无毒，主治胸中结、益心气、补中、增智慧；不忘、延年神仙；黄芝生嵩山，性平、味甘、无毒，主治心腹五邪、益脾气、安神、忠信和乐、久食轻身不老、延年神仙；白芝生华山，气味辛平、无毒，主治噎逆上气，益肺气、通利口鼻、强志意、勇悍、安魂、久食轻身不老，延年神仙；黑芝生常山，气味咸、平、无毒，主治癰、利水道、益肾气、通九窍，聪察，久食轻身不老，延年神仙；青芝生泰山，气味酸、平、无毒，补肝气，安精魂，仁恕、久食轻身不老，延年神仙”。其实；《神农本草经》所记载的灵芝，从现在的真菌分类学知识来认识，这5种灵芝不完全是灵芝属的灵芝。据已故中国科学院微生物研究所灵芝分类学家赵继鼎先生考证，《神农本草经》所记载的青芝可能就是我们现在用于治疗肝炎的云芝（云芝不属于灵芝属真菌）。记载的白芝可能就是白肉齿菌，也有人认为白芝可能就是树舌灵芝。另外，各种灵芝的生长地域很广，赤芝不一定生在霍山，黄芝不一定生在嵩山，白芝不一定生在华山，黑芝不一定生在常山，青芝也不一定生在泰山，灵芝也不仅仅是5种。我国古医书中所记载的灵芝之所以只有5种，这是由于古人对灵芝还没有真正：充分认识之故。我国有灵芝105种，全世界有灵芝184种。由于耐温性能的不同，各种灵芝分别生长于亚热带、温带的山林、平川的朽木或树根上，现在经人工培养后，人们为灵芝创造了生长所需要的环境条件，所以生长地域变得更广。《神农本草经》以后各个朝代编纂的本草*书中大多有灵芝功效的记载，但记载的功效都和《神农本草经》大致相似。李时珍的：《本草纲目》中又增加了紫芝的记载：“紫芝生高山峡谷、甘温、无毒，主治耳聩、关节、保神、益精气、坚筋骨、好颜色，久服轻身不老、延年”。南北朝时的陶弘景指出，灵芝对人无毒，可久食。’“凡得芝草，证尔食之，无余节度，故皆不云服法也”。就是说，你用的确实是灵芝，那末，你服得再多也无妨，所以，也不需要讲什么服用方法。我国古代先人对灵芝的记载虽受到当时一些迷信思想的影响，也没有条件进行严格的科学试验，观察灵芝的功效，但从目前研究的结果来看，我国古代对灵芝功效的记述已大都得到了证实，可以说大多描述得非常确切、概括。

文章来源:品灵芝网 : <http://www.pinlingzhi.com>