

潜意识只做出反而应服从于暗示

产品名称	潜意识只做出反而应服从于暗示
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

心理学家经过长期研究得出这样一个基本规律：[潜意识](#)

服从于暗示，它不做任何对比和判断，自己没有主张，而这些都是意识干的事。潜意识只做出反应，对任何暗示一律平等。

不同的人对相同的暗示会产生不同的反应，因为他们潜意识中的意志和信仰不同，字典中对暗示或建议一词的解释是：劝服人心，去采取行动。但建议不能违背人的意愿，强加于人。换句话说，你的意识有权拒绝接受任何建议或暗示。我们每个人心中都存在着各种恐惧和担忧、不同的信仰、各种想法或假设，它们支配着我们的生活。因此，只有当暗示被内心接受时才起作用。这就说明潜意识的动力会受到一定程度的限制。

一个男子两年多来一直在向自己的潜意识暗示：“如果我女儿的病能治好，我宁愿失去我的右臂。”他的女儿患了一种关节炎和一种皮肤病，生活不能自理。长期的医药治疗不起作用。他非常希望女儿能够康复，所以他不断地为女儿默祷。有一天他开车外出出了车祸，右臂真的掉了，而那天他女儿关节炎和皮肤病也立刻就好了。所以，你在向潜意识示意的时候，一定要用些美好的暗示，像那些能治愈人的、能保佑人的、能激励和启迪人的话语。切记，你的潜意识不会识别“开玩笑”，它把什么都当成是真的来接受。

一个纽约人到芝加哥去，看看手表，他告诉他的芝加哥朋友已经12点了。这个朋友马上说他肚子饿了，要去吃午饭。其实这位芝加哥朋友根本没有意识到纽约同芝加哥时差1小时，纽约朋友的手表比他的要快1小时。

有一位年轻的歌手被邀请去试唱，她一直期待着这次面试。由于前几次她心里一直担心失败，所以在试听时不能充分发挥。这个女歌手嗓音很好，但她常对自己说：“我唱的他们不一定喜欢吧？我就试试看，但我还是担忧。”她的潜意识接受了这些消极的暗示，并在适当的时候做出了反应。这些偶然的或无意识的消极暗示被感情化和主观化了。后来她将自己关在屋内，坐在沙发上，让身体完全放松，闭上眼睛，让心情静下来。因为身体的迟钝对潜意识的顺从和接受暗示是有益的。她静静地默祷：“我其实唱的很优美，我会很沉着，很自信。”她带着表情慢慢地重复多次。晚上睡觉前也重复这样的默祷。如是一天三次，一周后，她信心十足地参加试唱，结果唱得很成功。

因此，我们要经常给自己一些好的、积极的、健康的、向上的暗示，每天以饱满的热情投入到学习和工作中，肯定能取得事半功倍的效果！

文章来源：久久催眠网：<http://www.99cuimian.com>

催眠音乐网：<http://www.eyoublog.com> & <http://www.shuat.com>