

重庆乒乓球入门基础教学-乒乓球训练安排-反手底线接长球技巧

产品名称	重庆乒乓球入门基础教学-乒乓球训练安排-反手底线接长球技巧
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:朝一阳
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

重庆乒乓球入门基础教学-乒乓球训练安排-反手底线接长球技巧

【朝一阳乒乓俱乐部专注于乒乓培训】

在没有把握的时候，没有办法发力，你可以借他的旋转，你要注意你的拍型，特别是直板就不能再压着了，因为他是侧旋，稍微亮一点你的球拍，然后记得一定要往前送，借着它自身的旋转，但是你自己要给一点力往前送，但是这个球呢，先简单的打过去，尽量保持不失误。

发一个很急的长球，借助他的旋转撇一点，给他托过去，先让球上台，尽量保持弧线压低，尽量往前送，不是往上送，给他托过去就可以，你看这个托的不够，往前托，版型要稍微撇一下，要顺着他的旋转，借着它的旋转走。

侧身的时候，你的站位，如果是推挡的选手，感觉这个球一直很别扭，一直被人压着的时候可以侧身拉，侧身拉的时候你的站位就稍微站侧一点，侧一点拉这个球的时候，尽量不要等他拐起来，等地点的时候带他一下，因为这个球侧旋时拐的，如果要等他拐，就不容易找到点，然后也借不上力。

所以说他起点的时候就蹭他一下，借着它的力摩擦，借助他的力摩擦一点就可以了，对直板的，直板也是一样的，来球时，就要收小臂。摩擦借着他的力就够了，离台子近一点，不要离得太远，离得不太远的时候，可以把手放在台子上，借助他的力量和旋转。