

江苏扬州百草味坚果礼盒批发团购，扬州百草味专卖

产品名称	江苏扬州百草味坚果礼盒批发团购，扬州百草味专卖
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	50.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

当然，也有悲催的时候。打青皮核桃倒霉的事就是遭遇毛茸茸通体呈草绿色的毒虫的蛰噬。青皮核桃快到成熟时间就是中伏以后，中午时间，阳光毒辣，这种毒虫也为了躲避阳光的直射而钻到叶子的背面去了，伸出手去摘核桃时，人的手背刚好能触摸的到，在不经意间，就被蛰到了，疼痛就要延续3至5天才能好转。

核桃打回来了，可要吃到嘴里还得费一番功夫。青皮核桃，外果皮平滑，中果皮肉质，内果皮坚硬，有皱纹，木材坚韧。青皮核桃摘回来以后，如果要马上吃，那可得费功夫，首先做一把剥撬核桃的专用小刀，找准核桃的尾端，用刀子旋转一周劈开，然后将核桃仁从壳中撬出来，褪掉苦涩的青皮，这才可以吃到白白香嫩的核桃仁了。

小时候只是为了解馋，长大后才知道，青皮核桃还具有很好保健功效，据《本草纲目》记载着青核桃具有止痛作用。在中医验方中，核桃青皮叫青龙衣，可用于治疗皮肤瘙痒及痛等病症。核桃青皮泡酒，可用于治肝胃气痛、胃神经痛及急、慢性胃痛。我国栽培核桃历史悠久，公元前3世纪张华著的《博物志》一书中，就有“张骞使西域，得还胡桃种”的记载。核桃的故乡是亚洲西部的伊朗，汉张骞出使西域时传入我国。核桃食后不但不会使胆固醇升高，还能减少肠道对胆固醇的吸收，因此，可作为高血压、动脉硬化患者的滋补品。此外，这些油脂还可供给大脑基质的需要。

大概是随着年龄增长缘故吧，我对青皮核桃的感情日笃。每年春季回到老家，首先忘不了的是去看看

崖背上的那几棵核桃树。从小就听过一句俗语“桃三杏四梨五年，要吃核桃得九年”，就是说一棵核桃树从种植到结果，至少需要三年，而一棵核桃树的成长周期需要九年。核桃是坚果，青皮核桃和干核桃同样具有益智保健的功效。

“掌上旋明月，时光欲倒流。周身气血涌，何年是白头。”岁岁年年，年年岁岁，那青皮核桃伴我走过多少青春岁月，无论我在何时，无论我走到什么地方，我始终感恋家乡的青皮核桃。