

灵芝对现代社会人类健康的意义

产品名称	灵芝对现代社会人类健康的意义
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

灵芝

是一种适宜现代社会人类健康特点的药品和保健食品。现代社会人群的疾病性质、健康状况和过去相比有较大的不同。过去生产技术较落后，体力劳动较多，经济条件也远比现在差，所以人们很少因营养过剩而产生营养过剩性的疾病。过去，公共卫生条件落后，生活条件差，生活艰苦、寿命短，易患急性传染性疾病，可明确诊断的疾病比例较高；患慢性疾病，各种老年病、功能退行性在，由于营养、医疗条件、性病、传染病的发生率和病死率比以前大为减少。但是，现在社会由于生活方式和人类正常的生理要求有了很大的改变，加上高，所以各种慢性病、文明病、亚健康的发生率迅猛上升。以上海为例，人的平均年龄已达75岁之上。年龄过40岁后，生理功能、免疫功能开始下降，60岁以后下降更为明显，增加，如肿瘤、骨质疏松症、心血管疾病、糖尿病、前列腺增生症等。由于科技、信息、经济的快速变化，生活节奏、思想节奏也随之加快，因而对人们产生了强大的思想压力，过度的精神压力带来了种种精神障碍性疾病，如失眠、高血压、记忆力衰退、易疲劳、食欲减退、工作效率低下等现象。现在由于脂肪、酒精摄入量多、体力性活动少，热量消耗少，营养的摄入和消耗不平衡，营养往往过剩。因此，肥胖症、脂肪肝、运动器官退行性改变以及由此变化而带来其他各种疾病？如各种心血管疾病，颈椎、腰椎疾病，糖尿病明显上升。现在由于生态失衡，自然环境恶化，农药、废气、废渣、废塑料、工业废金属、噪声、辐射等得不到处理，使得生存环境受到严重污染，从而产生了许多与环境污染有关的各种疾病，如肿瘤、高血压、免疫功能低下、过敏、哮喘、各种变态反应，免疫失调、甲状腺功能亢进、甲状腺功能减低、性功能障碍、生育质量下降等症。肥胖、脂肪肝、性功能障碍、高血压、高血脂、综合疲劳征、失眠等病大多在现在文明社会中产生，所以义叫作文明病。文明病的共同特点是起病缓慢，开始时自己没有明显的感觉，这种疾病还往往找不出相应的病源、器官和组织的病变所在。有些人自己以为很健康，忽视猫汀。有些疾病匿状小明显，尚能坚持上班工作，表面似乎健康而实际已不健康了，如记忆力衰退、反应迟缓、精神萎靡等，这种现象称之为亚健康。

慢性病、亚健康不是单一组织病变造成的，往往是多器官或全身性的器官生理功能退化造成的，没有明显的症状，所以很难找出一种明确对症性的治疗药物。慢性病、亚健康是一种渐进性造成的疾病，是生理功能退行性改变所造成的，所以需要较长时间的调理才能恢复。而药物大多有不良反应，即使中药，也会有不良反应，都不宜长期服用，所以慢性病、亚健康是不宜主要用药物治疗的疾病。治疗生理功能障碍性疾病、慢性疾病最好的方法是适当增加运动量，改善居住环境，防止进食农药污染

的食物，少吃有防腐剂、色素添加剂的加工食品，同时服用没有不良反应、宜长期服用、有调节机体生理功能的保健食品。灵芝等食用菌保健食品就具有这方面功能，根据现有试验和应用资料甯生理功能，于文明病、亚健康者应用的保健食品。

文章来源：品灵芝网: <http://www.pinlingzhi.com>