通过催眠治疗我可以获得什么

产品名称	通过催眠治疗我可以获得什么
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

所有的催眠其实都是自我催眠；而所有的治愈过程，都是自我治疗的过程。人本身就具有强大的自我疗愈的能力，催眠师只是扮演一个引导者的角色，帮助你找到问题的根源，让你内在伟大的自我治疗机制启动而已。因此，只要你有强烈的改变意愿，就已经踏上成功之途了。

1. 催眠对潜意识探索有非常好的效果。我有一个个案，长年被过敏所苦，经过催眠之后，才发现潜藏在心里对母亲多年的怨恨。透过催眠中释放情绪，她的过敏也就不药而愈了。

2. 催眠可以有效改正不良习惯，帮助人们建立良好习惯。像是戒烟、戒酒、减肥、健胸等。「感觉催眠」更能深入找出形成习惯的原始原因，从根本改变。

3. 催眠是一种止痛良方，而且无副作用。在美国，催眠已经被用在牙科或妇产科的麻醉上。而催眠敏感度.测试中，就有「痛觉阻断」测试项目，让个案在催眠后感觉不到痛，或是让痛觉减 少。最近的大脑研究发现，人的脑部没有所谓的「痛觉区」。痛的感觉是来自注意力与情绪区的激发。所以情绪不好的时候觉得特别痛；而当注意力转移的时候，就会忽略身体应该痛。有趣的是，往往在身体遭受重大创伤时，人没有痛觉。反而是走进医院后，才发现痛得根本无法走路。这就代表人类的心智与意识，潜藏着我们无法了解的伟大力量。同样的，在催眠中，我们可以下一个指令，让个案的情绪区与注意力都转移开来，而阻断了痛觉。换句话说，痛不痛是可以由我们的意识来决定的。

4. 催眠帮助人解除焦虑、认清真相。人有许多的痛苦是自己想象、创造出来的。我的母亲曾经因为长期咳嗽而就教于医生，却被误诊为肺癌。当医生宣布病症的那一刻，全家陷入一片愁云惨雾中，甚至开始讨论未来的后事。那几天，想到妈妈将要面临的痛苦，我常常在办公室里偷哭。后来决定多看几家不同的医院，再一次确定病情，才发现是误诊。而之前的痛苦与流泪，在此时看来又是多么荒谬无理。

在催眠状态中，人的专注力提高，能够从情绪中将自我分离出来，因此往往能够迅速看到事实的真相。一旦看清真相，痛苦与焦虑就消失，也能够以更务实、更坦然的态度面对人生。

文章来源：久久催眠网：　http://www.99cuimian.com

催眠音乐网：　http://www.eyoublog.com &　http://www.shuat.com