

400米障碍器材 林芝400米障碍训练器材哪里买

产品名称	400米障碍器材 林芝400米障碍训练器材哪里买
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1399.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

渡海登岛400米障碍物的功能设计上确保训练的全面性，有利于发展受训者身体综合素质，强调单个障碍物的立性，每个障碍物既是场地的一部分，可进行综合训练，又可作为一专项训练器材，有针对性的提高专项体能素质。如利用吊越晃动横梯发展上肢力量；利用跨网、模拟沙滩提高下肢力量；利用穿越高低横木发展腰腹力量；利用摇摆平台、绳网、轮胎攀台、跨网等，提高身体的灵敏素质；利用阻绝墙、绳网、轮胎攀台、螺旋梯、软桥可提高受训者的平衡能力；通过全程训练，可提高受训者的速度耐力素质等，从而使整个场地设置有利于身体综合素质的提高。本训练场整体设计上充分考虑了训练过程的连续性和层次性。渡海登岛400米障碍渡海登陆作战中的眩晕问题是影响战斗力的主要因素，也是目前组织体能训练的**、难点问题。人之所以会产生眩晕感受，简单地说，是平衡机能水平遭到破坏，植物性的调节功能降低，引起迷路输出现象紊乱而造成的。使人体平衡机能遭到破坏，植物的调节功能降低，引起迷路传输出现紊乱的情况，主要原因有以下四种一是沿人体纵轴水平方向的旋转晃动；二是沿人体横轴方向的旋转晃动；三是沿人体前后方向的旋转晃动；四是不规则的颠簸晃动。针对以上情况，本场地设计时主要有以下特点一是所有障碍物能动的全动起来，本场地中多数障碍物能够主动或被动地摇动、晃动、旋转；二是把主动、有规律晃动变为被动、无规律晃动，力求使障碍物产生主动或被动的旋转、颠簸、晃动，使受训者通过强化训练，提高前庭的适应能力，增强身体平衡机能的稳定性，从而达到减轻眩晕感受的目的。如能够沿横轴方向运动的摇摆平台，能够沿纵轴和横轴方向运动的软桥，能够沿横轴和前后方向运动的绳网，能够沿三轴多方向运动的螺旋梯。轮胎攀台，晃动横梯等。受训者随着动作熟练程度的提高，在一系列的转、旋、晃、摇、跳等动作练习中，前庭的适应能力逐步得到加强，不同程度地提高了平衡机能的稳定性，增强了抗眩晕能力。渡海登岛400米障碍特点：此障碍是费时长久的一个障碍，对通过者的体能是一种直接的检验。危险系数：五星常见训练伤：在攀登过程中若方法不当*造成两脚踩空而跌落轮胎，同时在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。预防方法：平时训练时找到适合自己的方法，同时在熟练掌握通过技巧的前提下在提高通过速度。通过摇摆平台障碍特点：该障碍是根据船上装载情况设置的，通过训练可提高人体在船上的平衡能力。危险系数：三星常见训练伤：在通过是若不能掌握正确的节奏*被立柱磕伤膝盖。预防方法：步的动作至关重要，同时通过时双手要抓紧竖杆，尽量避免使用小步子，平时多加训练形成固定动作。通过晃动横梯