

白芸豆，代餐奶昔等产品如何报白抖音小店？

产品名称	白芸豆，代餐奶昔等产品如何报白抖音小店？
公司名称	捷企办互联网服务有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	中国（浙江）自由贸易试验区金华市义乌市北苑街道万达路9号701室（自主申报）（注册地址）
联系电话	17338425246 17338425246

产品详情

白芸豆粉的功效和作用

1、减肥瘦身

在白芸豆粉里面含有一种天然的淀粉酶抑制剂，它的存在能够让人体主动去吸收食物里面的碳水，并且能够让人体脂肪燃烧和代谢的速度都相应的加快。同时，它还能让人体对热量的吸收被有效的抑制，这样一来自然能够达到很好的减肥效果，因此是建议有减肥需求的人都应该去尝试服用的。再加上运动锻炼，效果会更好。

2、补充体力

白芸豆粉里面除了含有淀粉酶抑制剂以外，还有碳水化合物，也就是我们平时所说的糖分，理论上来说，1g的碳水化合物能够产生4kcal的热量，所以适当的摄入一些白芸豆粉，能够恢复人体的机能，缓解疲劳，让其体力很快就能得到补充。另外，如果长期都有食欲不振或者是消化不良的人也可以吃白芸豆粉，因为它健脾开胃的效果很好。