

灵芝的美容作用

产品名称	灵芝的美容作用
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

中国人历来喜

欢用中医的药膳来美化容颜

。今天介绍一款有美容功效的的中药——灵芝。[灵芝](#)

的美容作用主要表现为改善机体微循环、清除皮肤色素、提高身体功能，保持机体年轻态三个方面。

1. 改善微循环 皮肤随着年龄的增长会变得粗糙，产生皱纹（具体到每个人可能因体质、工作环境、护理方式不同而有所差异），但机体生理功能的衰弱造成皮肤新陈代谢发生变化是面容衰老的主要因素之一。

微循环是指微（细）动脉和微（细）静脉之间微血管的血液循环，是循环系统中最基层的结构，其基本功能是谢产物，及向全身各脏器、组织、细胞运送氧气和营养物质，带走小谢产物，及时调节组织间液、淋巴液和血管内液之间的平衡。灵芝腺苷及腺苷衍生物能抑制血小板肌醇-磷酸(IP)的磷酸化，导致磷脂酰肌醇4-磷酸(PIP)和磷脂酰肌醇4,5-二磷酸(PIP2)的生成减少，抑制了血小板机动蛋白的聚合，从而降低了血液黏度。腺苷及腺苷衍生物还能提高血红蛋白2,3-二磷酸甘油的含量，提高血液供氧能力，能促进毛细血管瓣的开放，导致微循环灌流量增加，可改善人体血液循环，防止血栓病，如血液不畅、机体无力等疾病，从而对改善和保护组织及脏器功能十分有利。机体的健康通过皮肤表现为肤色变白、透红、滑润有光泽。

2. 清除皮肤色素 随着年龄的增长，白发和秃发会出现，或者二者兼有。皮肤出现皱纹，面部及手背部出现褐色斑点，称为老年斑或寿斑。皱纹的出现是因为胶原纤维及弹力蛋白（皮肤里提供弹力的蛋白质）的损耗和减少。而灵芝中含有抑制黑色素的成分及含有多种对皮肤有益的微量元素。通过减少人体内的自由基，加速细胞的再生，改善微循环，增强皮肤的厚度，并增加胶原质（胶原质是将细胞聚合在一起的“黏胶”），达到丰润皮肤、消除细纹与皱纹的效果。对部分老年人群服用灵芝的跟踪调查表明：老年人服用后老年斑减少，面色红润、皮肤富有弹性及光泽。通过研究还发现，灵芝中的有效成分可以将细胞与皮肤上的“结合剂”加以松绑，使坏死细胞的上层部分脱落得更平坦、快速，消除皮肤垃圾，使底层的细胞显得较平滑，从而达到改善皮肤的光泽和纹理的效果。

文章来源：品灵芝网：<http://www.pinlingzhi.com>