

冷疗机-医用基础款加压冰敷降温仪

产品名称	冷疗机-医用基础款加压冰敷降温仪
公司名称	河南煜博医疗器械制造有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:煜博 产地:河南郑州 核心技术:航天级半导体控温
公司地址	郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东
联系电话	17334889399 17334889399

产品详情

冷疗机-医用基础款加压冰敷降温仪

冰敷对于运动损伤来说，是非常重要的手段或者一种治疗方法。在临床工作中也发现，对于外伤的患者采用冰敷的方法能起到控制炎症、减轻水肿、缓解疼痛的作用。冰敷首先要在疼痛或肿胀明显的部位，冰水混合物是好的。其次，冰敷的时间是每次持续20-30分钟左右，每次间隔在2-3个小时，2-3个小时之后反复冰敷，疗程控制在24小时内冰敷效果，也有人说控制在48小时内冰敷是好的。对于康复训练之后，关节出现肿痛、发热的患者，时间可以延长，只要有红、肿、热、痛表现的时候，都可以采用冰敷的方法。

冰敷是关节松动治疗的重要环节，其主要原理有以下几个：冰冷刺激导致局部血管收缩，抑制血液循环，减少伤后出血；局部降温抑制了损伤局部机体自身代谢水平，减少了损伤后局部炎性物质的积累，减轻了炎性反应；冰冷刺激抑制神经传导，具有提高痛阈的作用，简单来说就是降低疼痛的程度。综上所述，冰敷的作用是不可替代的。在创伤后和具有创伤可能的功能练习之后，一定要及时冰敷，可以尽量降低炎症反应的程度，减轻痛苦，防止功能训练的附加损伤，也为下一步治疗创造了良好的组织条件。

1、一次性化学冰袋：需要外出购买，一次性不可重复使用，方便，但是温度持续时间较短，且多次使用成本不低，仅仅适用于应急使用。

3、冰水混合物：制作方便成本低廉，家中有冰箱都可以自行制作，通常将冰块和水以1:1的比例混合放在塑料袋中，直接冰敷于皮肤表面，由于温度稳定在0摄氏度，不会对组织造成损伤，可以放心使用。使用时一般根据需要冰敷15-20分钟每次，数次每天。这种方式可以尽快将低温传导至深层组织，且效果持续时间长，故特别推荐使用，唯一缺点需要使用时现制，使用不方便。

冰敷仪：综上所述，使用起来方便效果好的还是冰敷仪，建议大家广泛使用。注意，在使用冰敷仪过程中，冰敷通常在15-20分钟，时间不要长也不要短，这个时间刚好将温度传导到组织位置，过长时间的冰敷能导致血管反射性扩张，反而失去了一部分冰敷的初衷，而且，冰敷毕竟是抑制循环抑制组织代谢的，时间过长不利于组织对炎症的自我治疗，所以冰敷一定要在合理的框架内实施。