

催眠治疗的本质是什么

产品名称	催眠治疗的本质是什么
公司名称	江苏网络股份有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏苏州网络股份有限公司
联系电话	0512-77253688 13326517785

产品详情

心理治疗专家许又新教授曾用“通过移情，克服阻力”八个字来概括精神分析的本质，在我看来这也用来揭示催眠治疗的本质。

第一，先讲一下这八个字的内涵：被催眠者在平时正常的状态下一般意识不到自己的潜力，也找不到某种具体有效的途径来释放自己被压抑的潜力，甚至说他压根儿就不知道自己具有“潜力”这种东西。但是在催眠治疗的过程中，他通过对于一个权威者(就是催眠治疗师)的移情和投射，克服了他内在的阻力，而这个阻力，正是当初紧紧束缚着人的潜力的东西。

值得注意的是，催眠过程中有一个权威在里面，就是让催眠师在被催眠者心目中是偶像，即催眠师能控制被催眠者，催眠师可以调整被催眠者的意识和潜意识修改，又能让被催眠者在盲目崇拜中把潜能激发出来。导演张艺谋喜欢用新人，而且新人都表现不俗，为什么呢?这就是新演员通过对知名导演的崇拜把自己的潜力激发出来了。

第二，再说一下这八个字的外延：克服了压力之后，你的潜力释放出来了，但是潜力还是你的，并且本来就是你的，并不是权威者的。所以，当人与人之间的关系越来越平等，[催眠治疗](#)变为被催眠者自身觉悟的过程，而不是催眠师暗示的过程。这就是催眠发展过程中人际关系的改变。弗洛伊德为什么放弃催眠?因为他不喜欢用操控的方式，而是喜欢让被催眠者在自由联想中逐步清醒、觉悟，觉察到自己的能量。

迄今为止科学界对催眠本质的认识依然很不足，这里是一块充满神秘的有待开垦的地方。让我们带着开放的心灵和批判的头脑去勇敢地探索吧

文章来源：久久催眠网：<http://www.99cuimian.com>